

Kreisvolkshochschule

des Altmarkkreises Salzwedel

Kursangebote für die Region

Salzwedel | Gardelegen | Klötze | Arendsee

Beetzendorf | Diesdorf | Kalbe (Milde)

Programm

Juli bis Dezember
2025



erstellt mit KI
(ChatGPT)

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt und die Realisierung:
Altmarkkreis Salzwedel
Kreisvolkshochschule des Altmarkkreises Salzwedel
vertreten durch die Leiterin Dr. Juliane Beck

Kreisvolkshochschule (KVHS) des Altmarkkreises Salzwedel
Hauptsitz Salzwedel
Karl-Marx-Str. 15
29410 Salzwedel
Tel: 03901 / 840 4300
vhs.salzwedel@altmarkkreis.de

Außenstelle Gardelegen
Jägerstieg 26a
39638 Gardelegen
Tel: 03907 / 730 790
vhs.gardelegen@altmarkkreis.de

In unserem Programmheft finden Sie einige Kurse mit Markierungen. Diese bedeuten Folgendes:

* Bei Kursen, die mit einem Sternchen gekennzeichnet sind, ist eine Ermäßigung entsprechend der aktuellen Gebührenordnung möglich. Der Antrag muss bei Anmeldung gestellt werden.

** Bei Kursen, die mit zwei Sternchen gekennzeichnet sind, handelt es sich um sog. Kleingruppenkurse. Diese Kurse können mit einer reduzierten Anzahl an Teilnehmenden starten. Sollte die reguläre Mindestanzahl von sieben Teilnehmenden erreicht werden, reduziert sich die angegebene Kursgebühr entsprechend der aktuellen Gebührenordnung.

	Geschäftsbedingungen	2
	Grußwort.....	4
	Sprechzeiten & Anschrift.....	5
	Unser Team	6
	Online-Angebote	8
	Bildungsfreistellungsgesetz/Bildungsurlaub.....	14
	Fortbildungen für Fachkräfte und Unternehmen	17
	Kurse im Freilichtmuseum Diesdorf	20
	Junge VHS.....	21
	Kurse für die Generation 55Plus.....	24
	Politik, Gesellschaft und Umwelt	27
	Kultur und Gestalten.....	33
	Gesundheit und Ernährung.....	39
	Sprachen	43
	Arbeit und Beruf/IT	53
	Grundbildung und Schulabschlüsse.....	58
	Angebote für Vereine.....	61
	Leitbild	62
	So finden Sie uns	64

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KREISVOLKSHOCHSCHULE DES ALTMARKKREISES SALZWEDEL

Stand 06-2025

1. Vorbemerkungen

Die Kreisvolkshochschule (KVHS) ist bemüht, das angegebene Programm ohne Einschränkungen durchzuführen. Die Leitung behält sich jedoch das Recht zu Änderungen vor. Zusätzliche Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Wer sich zu einer Veranstaltung der Kreisvolkshochschule anmeldet, erkennt die Geschäftsbedingungen an.

2. Teilnahme

Die Teilnahme an Bildungsveranstaltungen der Kreisvolkshochschule steht jedem offen. Bildungsveranstaltungen werden in der Regel mit 7 Personen durchgeführt. Über Ausnahmen entscheidet die Leitung der KVHS.

3. Anmeldungen

Die Anmeldung kann über die Webseite, persönlich, schriftlich oder per E-Mail vorgenommen werden. Für einzelne, kostenfreie Angebote, ist ergänzend eine telefonische Anmeldung möglich. Zur Feststellung der Mindestteilnehmerzahl ist vor Kursbeginn eine verbindliche Anmeldung notwendig. Bei Bedarf empfehlen wir eine vorherige Beratung. Bei großer Nachfrage für bestimmte Bildungsveranstaltungen werden die Teilnehmenden in der Reihenfolge der Anmeldung in den Kurs aufgenommen. In der Regel erfolgt keine Erinnerung über den Kursbeginn. Die KVHS informiert nur, wenn der Kurs ausfällt oder verschoben wird oder wenn eine Buchung auf der Warteliste verbindlich wird. Bitte informieren Sie sich vor Beginn des Kurses! **Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmenden die Bedingungen an und sind mit Beginn der Veranstaltung zur Zahlung der Kursgebühr von allen durch sie selbst angemeldeten Personen verpflichtet.**

4. Gebühren

Die Gebühren sind bei allen Kursen und Veranstaltungen auf der Webseite der KVHS und im Programmheft angegeben und richten sich nach der vom Kreistag beschlossenen Gebührenordnung. Einzelheiten zu den Teilnehmergebühren regeln die Satzung und die Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule des Altmarkkreises Salzwedel. Beide sind in den Geschäftsstellen und im Internet einzusehen. Im gegenseitigen Einvernehmen ist auch Ratenzahlung möglich. Zu Beginn des Kurses erhalten die Teilnehmenden einen Gebührenbescheid. In Ausnahmefällen ist Barzahlung möglich. Bei einigen Kursen fallen zusätzliche Materialkosten an. Diese werden in der Regel zu Kursbeginn über die Kursleitung abgerechnet. Für Konsultationen zur Vorbereitung auf eine Externenprüfung und für die Teilnahme an Prüfungen sind aufwanddeckende Gebühren zu entrichten.

5. Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einem Kurs kann auf Wunsch am Ende eines Kurses bescheinigt werden. Für die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung werden 5,00 € erhoben. Anspruch auf eine Teilnahmebescheinigung können die Teilnehmenden zu Beginn eines Kurses und auch erst im Verlauf oder am Ende des Kurses anzeigen.

6. Gebührenermäßigung

Für Kurse, die im Programm mit * gekennzeichnet sind, ist eine Gebührenermäßigung möglich. Die Modalitäten dazu sind in der Gebührenordnung festgelegt. Folgende Personen können auf Antrag eine Gebührenermäßigung in Höhe von 25% erhalten: Schüler/-innen, Studierende, Auszubildende, freiwillig Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Personen, die Arbeitslosengeld beziehen, Personen, die Leistung zur Grundsicherung nach dem SGB II oder Sozialhilfe nach dem SGB XII oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder dem Wohngeldgesetz empfangen, Betroffene im Sinne des Schwerbehindertengesetzes mit einem Behinderungsgrad von mindestens 50%. Der Ermäßigungsanspruch muss bereits bei der Anmeldung beantragt und nachgewiesen werden. Sollten bei Kursbeginn die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen bzw. nicht anerkannt werden, so wird die volle Gebühr fällig.

7. Abmeldung und Gebührenerstattung

Eine **kostenfreie Abmeldung** vom Kurs ist **bis 7 Tage vor Kursbeginn** in den Geschäftsstellen möglich. **Kurzfristigere Abmeldungen und das Fernbleiben vom Unterricht gelten nicht als Abmeldung und berechtigen nicht zur Gebührenerstattung.** Gebührenerstattung ist nur bei zwingenden objektiven Gründen, wie sie in der Gebührenordnung festgelegt sind, möglich.

8. Hausordnung und Haftung

Die Hausordnung der Gebäude, in denen Bildungsveranstaltungen stattfinden, ist für alle Teilnehmenden verbindlich. Für Garderobe, verlorene Gegenstände und bei Diebstahl, Sachbeschädigungen und Unfällen kann von der Kreisvolkshochschule keine Haftung übernommen werden. Bei Verstößen gegen die in den Veranstaltungsstätten geltenden Hausordnungen und bei Störungen der Bildungsveranstaltungen kann die Leitung der KVHS die Teilnehmenden von weiteren Veranstaltungen ausschließen.

9. Datenschutz

Die KVHS des Altmarkkreises Salzwedel unterliegt den Regelungen des Datenschutzes. Zum Zweck der Verwaltung und der Statistik setzt die KVHS automatisierte Datenverarbeitung ein. Die Daten der Teilnehmenden werden elektronisch in der KVHS-Verwaltung gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Kreisvolkshochschule.

LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER, LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER DER KREISVOLKSHOCHSCHULE,

mit dem Herbstsemester 2025 laden wir Sie herzlich ein, sich weiterzubilden, Neues zu entdecken und gemeinsam mit Anderen zu lernen. Unsere Kreisvolkshochschule bietet Ihnen erneut ein vielfältiges Kursprogramm in den bewährten Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Grundbildung, Beruf und digitale Welt – offen für alle Generationen und Lebenslagen.

Ein besonderer Fokus liegt in diesem Semester auf den Themen, die unsere Zeit bewegen:

- **Künstliche Intelligenz im Alltag und Beruf:** In Kursen wie „Arbeiten mit Künstlicher Intelligenz & Prompt-Engineering“ oder „KI-Bildgeneratoren + KI-Chatbots: Chancen und Risiken“ erhalten Sie praxisnahes Wissen über neue digitale Werkzeuge und lernen, diese sinnvoll einzusetzen.
- **Kompetenz stärken – beruflich wie privat:** Für Fachkräfte bieten wir gezielte Angebote, z. B. „KI-Empowerment in der politischen Bildungsarbeit“ oder „Lügen haben viele Klicks – Strategien gegen Desinformation“, um qualifizierte Entscheidungen in Beruf und Alltag zu treffen.
- **Wissen für die dritte Lebensphase:** Mit Kursen wie „Nützliche Apps kennen lernen und anwenden“ und „Steuern im Ruhestand: Klarheit für alle – Was Sie wissen müssen!“ sowie „Abfalltermine digital: So nutzen Sie die Abfall-App im Altmarkkreis“ begleiten wir ältere Menschen dabei, den Alltag selbstbestimmt und informiert zu gestalten.
- **Trialog:** Dieses Angebot wird im Rahmen der Mitgliedschaft im Gemeindepsychiatrischen Verbund mit dem Ziel angeboten, von psychischen Erkrankungen betroffene Menschen auf das vorhandene Hilfesystem aufmerksam zu machen und sich im offenen Gespräch (auch mit Fachkräften, Angehörigen und Interessenten) auszutauschen, unter anderem darüber, wie die Versorgungsqualität im Altmarkkreis Salzwedel noch verbessert werden kann.

Unsere Kreisvolkshochschule versteht sich als Ort des lebensbegleitenden Lernens, der Begegnung und der Teilhabe. Ob Sie Ihre Kenntnisse erweitern, neue Interessen entdecken oder sich beruflich weiterentwickeln möchten – wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

Herzlichst,
Dr. Juliane Beck
Leiterin der Kreisvolkshochschule
Altmarkkreis Salzwedel

KREISVOLKSHOCHSCHULE DES ALTMARKKREISES SALZWEDEL DURCH DAS KULTUSMINISTERIUM DES LANDES SACHSEN-ANHALT ALS FÖR- DERFÄHIG ANERKANNT EINRICHTUNG DER ERWACHSENENBILDUNG

VHS-Hauptsitz Salzwedel

Anmeldung und Beratung:

Karl-Marx-Str. 15, 29410 Salzwedel

Tel.: 03901 / 840 4300

E-Mail: vhs.salzwedel@altmarkkreis.de

VHS-Außenstelle Gardelegen

Anmeldung und Beratung:

Jägerstieg 26 a, 39638 Gardelegen

Tel.: 03907 / 730 790

E-Mail: vhs.gardelegen@altmarkkreis.de

Sprechzeiten Salzwedel

Mo, Do 9:30 – 12:00 Uhr;
13:00 – 15:00 Uhr
Di 9:30 – 12:00 Uhr;
13:00 – 17:00 Uhr
Mi keine Sprechzeit
Fr 9:30 – 11:30 Uhr

Sprechzeiten Gardelegen

Mo 9:30 – 12:00 Uhr
Di 9:30 – 12:00 Uhr;
13:00 – 17:00 Uhr
Mi keine Sprechzeit
Do 9:30 – 12:00 Uhr;
Fr 9:00 – 11:00 Uhr

Umzug geplant,
aktuelle Informatio-
nen sind der Webseite
sowie der Tagespresse
zu entnehmen.

Sprechzeiten während der Ferien: Montag bis Freitag 09:30 – 11:30 Uhr.

Eine Beratung ist auch außerhalb der Sprechzeiten möglich. Setzen Sie sich bitte mit uns vorab in Verbindung! Die Außenstellen Arendsee, Beetzendorf, Diesdorf, Kalbe/Milde und Klötze werden durch die Mitarbeiter/-innen der Verwaltungen am Hauptsitz in Salzwedel und in der Außenstelle in Gardelegen betreut.

Beirat der Kreisvolkshochschule des Altmarkkreises Salzwedel

Steve Kanitz (Landrat), Dr. Juliane Beck (Leiterin der KVHS), Sabine Danicke (Kreistagsmitglied), Robert Drews (Kreistagsmitglied), Lutz Franke (Beiratsvorsitzender, Kreistagsmitglied), Achim Dehne (stellv. Beiratsvorsitzender), Michael Läubin, Andreas Leitel, Gabriele Surma, Ines Thiele

UNSER TEAM DER KREISVOLKSHOCHSCHULE



Unsere KVHS ist eine qualitätszertifizierte Einrichtung.



LEITUNG DER KVHS

Dr. Juliane Beck

Leiterin der KVHS

Qualitätsmanagement und Projekte

Fachbereichsleiterin Umwelt & Ehrenamt

03901 / 840 4301

juliane.beck@altmarkkreis.de

FACHBEREICHSLEITUNGEN

Sabine Wagener

Fachbereichsleiterin
Sprachen und Integration sowie
Einbürgerung
03901 / 840 4302
sabine.wagener@altmarkkreis.de

Judit Müller

Fachbereichsleiterin
Kultur und Gestalten sowie
Gesundheit und Ernährung
03901 / 840 4303
judit.mueller@altmarkkreis.de

Robert Lotz

Fachbereichsleiter
Arbeit und Beruf/IT sowie
Meisterausbildung
03901 / 840 4304
robert.lotz@altmarkkreis.de

Annemarie Schmidt

Fachbereichsleiterin
Grundbildung und Schulabschlüsse sowie
Politik und Gesellschaft
Projektleiterin ESF Plus-Projekt
Alphabetisierung und Grundbildung
03901 / 840 4305
annemarie.schmidt@altmarkkreis.de

VERWALTUNG DER KVHS

Jana Kolbe, Heike Vogler

Verwaltung am Hauptsitz Salzwedel
03901 / 840 4300
vhs.salzwedel@altmarkkreis.de

Gisa Glaue, Diana Ludwig

Verwaltung in der Außenstelle Gardelegen
03907 / 730 790
vhs.gardelegen@altmarkkreis.de

Heino Micheel, Kathrin Stade

Verwaltung der Integrationskurse
03901 / 840 4307
heino.micheel@altmarkkreis.de
03901 / 840 4308
kathrin.stade@altmarkkreis.de

LEHRKRÄFTE DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Gulmira Wellner, Janina Jankowski, Jolana
Valesova, Elena Sozinova, Sabine Schulz

Sie erreichen uns 24 h unter
www.vhs-salzwedel.de

**Anmeldungen sind im Internet
jederzeit möglich.**

Besuchen Sie uns auf Instagram:
[@kvhsaltmarkkreissalzwedel](https://www.instagram.com/kvhsaltmarkkreissalzwedel)





ONLINE-ANGEBOTE

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Digitaler Dienstag.....9
- Sprachen11
- Gesundheit und Ernährung.....11
- Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge.....11
- Kaufmännische Praxis12
- PC Anwendungen und spezielle Themen.....13



Anmeldungen unter:
www.vhs-salzwedel.de

Die Zugangsdaten
zu Ihrem Online-
angebot erhalten Sie
zeitnah vor Veranstal-
tungsbeginn.

**Technische
Voraussetzungen:**
Stabile Internetverbin-
dung, PC, Notebook oder
Tablet mit Lautsprecher

Rückfragen unter
03901 / 840 4300
oder
[vhs.salzwedel@
altmarkkreis.de](mailto:vhs.salzwedel@altmarkkreis.de)

Manchmal bleibt keine Zeit, zu einem Kurs zu fahren oder der Kurs ist einfach zu weit entfernt. In solchen Fällen stehen Online-Kurse verschiedener Fachbereiche zur Verfügung. Sie benötigen lediglich eine stabile Internetverbindung, um teilnehmen zu können.

Eine Besonderheit sind die Kurse des „Digitalen Dienstags“. In Kooperation mit der VHS Halle bieten wir Ihnen kurze, digitale Lernhappchen zu interessanten Themen aller Fachbereiche. Die Online-Kurse des digitalen Dienstags haben eine Durchführungsgarantie und sind in der Regel für 5 € oder gar kostenfrei zu besuchen. Bequem, egal an welchem Ort, gibt es fast jeden Dienstag etwas Neues!



Kursnr.	Kurstitel	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
DIGITALER DIENSTAG						
ZV11D01-25	Digitaler Nachlass: Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin?	16.09.2025	19:00	20:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV11D02-25	Wie sexistisch dachte Kant? - Das Frauenbild Immanuel Kants	23.09.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV11D03-25	Japan - Zwischen Tradition und Moderne: Ein Reisebericht	28.10.2025	19:00	20:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV11D04-25	Geldbedarf aus der eigenen Immobilie decken	18.11.2025	16:30	18:00	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D05-25	Patenschaften mit Herz und Ehrenamtliches Engagement	23.09.2025	17:00	18:00	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D06-25	Photovoltaik: Strom erzeugen, speichern und nutzen	26.08.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D07-25	Solarthermie: Wärme und Warmwasser erzeugen und speichern	02.09.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D08-25	Kühler wohnen bei Hitze	16.09.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D09-25	Heizung optimieren-Energie sparen	23.09.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D10-25	Fördermittel vom Staat für Sanierung und Heizung	30.09.2025	17:00	18:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D11-25	„Kein Cent zu viel sparen!“ - Finanzplanung, effizient!	30.09.2025	18:00	19:00	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D12-25	Moderne Heiztechnik im Vergleich – Alternativen zu Öl und Gas	07.10.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D13-25	Gebäudehülle energetisch sanieren: Wände, Fenster, Türen	28.10.2025	18:30	20:00	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D14-25	Passt eine Wärmepumpe zu meinem Haus?	04.11.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV11D16-25	Innendämmung: So gelingt's!	25.11.2025	18:30	20:00	(1 x Di)	kostenfrei



ONLINE-ANGEBOTE

ZV12D1-251	Zentangle - Entdecke deine Kreativität: Konzentration, Entspannung und Schönheit	09.09.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV12D2-251	Makramee-Zauber: Dein Last-Minute-Weihnachtsgeschenk zum Selbermachen	16.12.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV13D1-251	Stresslösung durch Atmen und Lachen	02.09.2025	18:00	20:15	(1 x Di)	5,00 €
ZV13D2-251	Übersäuerung als Krankmacher – basisch leben, gesund bleiben	16.09.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV13D3-251	Gesund von Anfang an! - Gesunde Kinderernährung im Alter von 0-6	30.09.2025	17:30	19:00	(1 x Di)	5,00 €
ZV13D4-251	Ernährung in der Erkältungszeit	28.10.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV13D5-251	Zyklus-Food – Ernährung nach dem weiblichen Rhythmus	18.11.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV13D6-251	Wahrheiten und Irrtümer rund um Lebensmittel	25.11.2025	17:00	18:00	(1 x Di)	kostenfrei
ZV14D1-251	Türkisch entdecken - Schnupperabend mit Sprache und Kultur	19.08.2025	18:00	20:15	(1 x Di)	5,00 €
ZV14D2-251	Business-Spanisch - Impulse für eine erfolgreiche Kommunikation	02.09.2025	17:00	18:00	(1 x Di)	5,00 €
ZV14D3-251	Einblicke in die Gebärdensprache (DGS)	04.11.2025	18:00	20:00	(1 x Di)	5,00 €
ZV15D1-251	KI Bildgeneratoren verstehen und nutzen: Von der Idee zum Bild	09.09.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV15D2-251	Digitalkompetenzen von Eltern	07.10.2025	19:00	20:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV15D3-251	Mein KI-Toolkasten: Helfer für Arbeit & Alltag	21.10.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV15D4-251	Ordnung auf dem PC	11.11.2025	19:00	20:30	(1 x Di)	5,00 €
ZV15D5-251	Update verpasst? - Eine Einführung im Permacomputing	02.12.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	5,00 €



SPRACHEN						
ZV1410-251	Englisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	25.08.2025	14:00	15:30	(13 x Mo)	79,00 €*
ZV1411-251	Englisch - Grundstufe A1 (6. Semester)	25.08.2025	18:00	19:30	(13 x Mo)	79,00 €*
ZV1411-252	Englisch - Grundstufe A1 (6. Semester)	29.08.2025	09:00	10:30	(11 x Fr)	67,00 €*
ZV1412-251	Englisch - Grundstufe A1 (8. Semester)	27.08.2025	18:30	20:00	(13 x Mi)	79,00 €*
ZV1413-251	Englisch - Mittelstufe B1 (2. Teil)	28.08.2025	18:00	19:30	(13 x Do)	79,00 €*
ZV1414-251	English Grammar: All You Need to Know - Schwerpunkt: Phrasal Verbs	27.08.2025	17:00	17:45	(13 x Mi)	40,00 €*
ZV1415-251	English Grammar: Fit für alle Lebenslagen Online-Kurs für systematisches Grammatik-training (Fortsetzung)	25.08.2025	16:30	17:15	(13 x Mo)	40,00 €*
In Kooperation mit der Volkshochschule Adolf Reichwein (Halle):						
ZV14H1-251	Einführung in die arabische Sprache und Landeskunde - Frag, was Du über die arabi-sche Sprache wissen willst	26.09.2025	17:30	19:00	(1 x Fr)	10,00 €
ZV14H2-251	Arabisch für den Alltag - kompakt - Tagesseminar	22.11.2025	10:00	15:15	(1 x Sa)	30,00 €
ZV14H3-251	Georgisch A1 Anfänger ohne Vorkenntnisse	15.09.2025	19:45	21:15	(10 x Mo)	120,00 €
ZV14H4-251	Koreanisch A1 Anfänger ohne Vorkenntnisse	17.09.2025	18:00	19:30	(10 x Mi)	150,00 €
GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG						
ZV1315-251	Rückenfit trifft Pilates	25.08.2025	18:00	19:30	(13 x Mo)	105,00 €*
KAUFMÄNNISCHE GRUND- UND FACHLEHRGÄNGE						
ZV1520A251	Finanzbuchführung 1	29.07.2025	18:30	20:30	(24 x Di/ Do)	365,10 €
ZV1520A252	Finanzbuchführung 1	04.11.2025	18:30	20:30	(24 x Di/ Do)	365,10 €



ONLINE-ANGEBOTE

ZV1520B251	Finanzbuchführung 2	29.07.2025	18:30	20:30	(22 x Di/ Do)	341,30 €
ZV1520B252	Finanzbuchführung 2	04.11.2025	18:30	20:30	(22 x Di/ Do)	341,30 €
ZV1520C251	Finanzbuchführung mit DATEV	29.07.2025	18:30	20:30	(16 x Di/ Do)	282,50 €
ZV1520C252	Finanzbuchführung mit DATEV	04.11.2025	18:30	20:30	(16 x Di/ Do)	282,50 €
ZV1520D251	Lohn und Gehalt 1	04.11.2025	18:30	20:30	(24 x Di/ Do)	365,10 €
ZV1520E251	Lohn und Gehalt 2	04.11.2025	18:30	20:30	(22 x Di/ Do)	341,30 €
ZV1520F251	Lohn und Gehalt mit DATEV	04.11.2025	18:30	20:30	(16 x Di/ Do)	282,50 €
ZV1520G251	Einnahmen-/Überschussrechnung	04.11.2025	18:30	20:30	(11 x Di/ Do)	211,10 €
ZV1520H251	Kosten- und Leistungsrechnung	04.11.2025	18:30	20:30	(20 x Di/ Do)	317,50 €
ZV1520I251	Finanzwirtschaft	04.11.2025	18:30	20:30	(20 x Di/ Do)	317,50 €
ZV1520J251	Bilanzierung	04.11.2025	18:30	20:30	(20 x Di/ Do)	317,50 €
ZV1520K251	Controlling	04.11.2025	18:30	20:30	(20 x Di/ Do)	317,50 €
ZV1520L251	Betriebliche Steuerpraxis	04.11.2025	18:30	20:30	(22 x Di/ Do)	306,30 €
ZV1520M251	Personalwirtschaft	04.11.2025	18:30	20:30	(20 x Di/ Do)	317,50 €

KAUFMÄNNISCHE PRAXIS

ZV1521A251	Büroprozesse	03.11.2025	18:00	19:30	(3 x Mo)	19,00 €
ZV1521B251	Finanzbuchhaltung	03.11.2025	20:00	21:30	(3 x Mo)	19,00 €
ZV1521C251	Kosten- und Leistungsrechnung	08.09.2025	20:00	21:30	(3 x Mo)	19,00 €
ZV1521D251	Unternehmerische Abläufe gewinnbringend optimieren	04.11.2025	20:00	21:30	(3 x Di)	19,00 €



ZV1521E251	Vorbereitende Buchführung	09.09.2025	18:00	19:30	(3 x Di)	19,00 €
ZV1521F251	Einführung in die Buchführung	07.10.2025	18:00	19:30	(3 x Di)	19,00 €
ZV1521G251	Vertiefende Buchführung	04.11.2025	18:00	19:30	(3 x Di)	19,00 €
ZV1521H251	Entgeltabrechnung	09.09.2025	20:00	21:30	(3 x Di)	19,00 €
ZV1521I251	Personalsachbearbeitung	08.09.2025	18:00	19:30	(3 x Mo)	19,00 €
ZV1521J251	E-Commerce Basics	09.10.2025	18:00	19:30	(3 x Do)	19,00 €
ZV1521K251	Kundenbetreuung im Online-Handel	30.10.2025	18:00	19:30	(3 x Do)	19,00 €
ZV1521L251	Smarte Power im Büro mit Künstlicher Intelligenz	07.10.2025	20:00	21:30	(3 x Di)	19,00 €

PC-ANWENDUNGEN UND SPEZIELLE THEMEN

ZV1550-251	Diagramme für Unternehmen	27.08.2025	17:00	18:30	(2 x Mi)	18,20 €**
ZV1551-251	Zeit- und Datumsfunktionen	10.09.2025	17:00	18:30	(2 x Mi)	18,20 €**
ZV1552-251	SVERWEIS und WVERWEIS	24.09.2025	17:00	18:30	(2 x Mi)	18,20 €**
ZV1553-251	WENN-Funktion	08.10.2025	17:00	19:15	(2 x Mi)	26,60 €**
ZV1554-251	Bedingte Formatierung, Filtern und Sortieren von Daten	22.10.2025	17:00	18:30	(2 x Mi)	18,20 €**
ZV1555-251	Einführung in MS OneNote	05.11.2025	17:00	18:30	(2 x Mi)	18,20 €**
ZV1557-251	Mein PC als digitaler Allrounder	29.08.2025	15:30	16:15	(11 x Fr)	34,00 €*
ZV1558-251	Mein PC als digitaler Allrounder für Fortgeschrittene	27.08.2025	12:00	12:45	(13 x Mi)	40,00 €*
ZV1590-251	Fit in EXCEL und WORD - Grundkurs	18.11.2025	17:00	19:15	(4 x Di)	37,00 €*
ZV1591-251	Canva-Workshop: Grundkurs	23.10.2025	17:30	20:30	(1 x Do)	34,00 €
ZV1592-251	Eltern im digitalen Zeitalter - Workshop	01.12.2025	18:30	20:45	(1 x Mo)	26,50 €



KURSE NACH DEM BILDUNGSFREISTELLUNGSGESETZ/ BILDUNGSURLAUB

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Gesundheit15
- Sprachen15
- Arbeit und Beruf/IT.....16

Ausführliche Beschreibungen zum Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-salzwedel.de in den Kursdetails des jeweiligen Fachbereiches.

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind nach dem Bildungsfreistellungsgesetz des Landes Sachsen-Anhalt und nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz als Bildungsveranstaltungen anerkannt.

Auch Interessierte, die keine Freistellung von der Arbeit beantragen müssen oder wollen, sind in diesen Kursen herzlich willkommen.

Bildungsurlaub an der KVHS

In vielen Bundesländern haben Beschäftigte einen Anspruch auf (in der Regel) fünf Tage bezahlten Sonderurlaub im Jahr für ihre individuelle berufliche Weiterbildung. Entsprechende Landesgesetze regeln die Einzelheiten. Entscheidend für die Gewährung von Bildungsurlaub ist das Bundesland, in dem die Beschäftigten arbeiten. Wollen sie an einem Bildungsurlaub teilnehmen, so müssen Beschäftigte dafür eine Freistellung bei ihrem Arbeitgeber beantragen. Der Arbeitgeber hat ein Mitspracherecht bei der Gewährung und kann den Antrag auch ablehnen (etwa bei dringenden betrieblichen Gründen).



Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
GESUNDHEIT							
ZV1300-251	Gesunder Rücken in Büro und Werkstatt	Salzwedel	17.11.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	145,00 €*
SPRACHEN							
ZV1430-251	Englisch für Beruf und Alltag A1 (1. Teil)	Salzwedel	22.09.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV1431-251	Englisch für Beruf und Alltag A1 (2. Teil)	Salzwedel	06.10.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV1432-251	Englisch für Beruf und Alltag A2 (1. Teil)	Salzwedel	03.11.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV1433-251	Englisch für Beruf und Alltag A2 (2. Teil)	Salzwedel	17.11.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV1434-251	Englisch für Beruf und Alltag B1 (1. Teil)	Salzwedel	24.11.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV1435-251	Englisch für Beruf und Alltag B1 (2. Teil)	Salzwedel	08.12.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV2430-251	Englisch für Beruf und Alltag A1 (1. Teil)	Gardelegen	22.09.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV2431-251	Englisch für Beruf und Alltag A1 (2. Teil)	Gardelegen	06.10.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV2432-251	Englisch für Beruf und Alltag A2 (1. Teil)	Gardelegen	03.11.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**

Auch Interessierte, die keine Freistellung von der Arbeit beantragen müssen oder wollen, sind in diesen Kursen herzlich willkommen.



ZV2433-251	Englisch für Beruf und Alltag A2 (2. Teil)	Gardelegen	17.11.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV2434-251	Englisch für Beruf und Alltag B1 (1. Teil)	Gardelegen	24.11.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**
ZV2435-251	Englisch für Beruf und Alltag B1 (2. Teil)	Gardelegen	08.12.2025	08:30	15:30	(Mo - Fr)	113,40 €**

ARBEIT UND BERUF/IT

ZV1580-251	WORD und EXCEL - kompakt	Salzwedel	22.09.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	121,00 €*
ZV1581-251	PC-Grundlagen - kompakt	Salzwedel	20.10.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	101,00 €*
ZV1582-251	PowerPoint - kompakt	Salzwedel	17.11.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	121,00 €*
ZV1583-251	Digitale Fotografie und Bildbearbeitung - kompakt	Salzwedel	01.12.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	121,00 €*
ZV2580-251	WORD und EXCEL - kompakt	Gardelegen	22.09.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	121,00 €*
ZV2581-251	PC-Grundlagen - kompakt	Gardelegen	20.10.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	101,00 €*
ZV2582-251	PowerPoint - kompakt	Gardelegen	17.11.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	121,00 €*
ZV2583-251	Digitale Fotografie und Bildbearbeitung - kompakt	Gardelegen	01.12.2025	08:00	15:00	(Mo - Fr)	121,00 €*

Auch Interessierte, die keine Freistellung von der Arbeit beantragen müssen oder wollen, sind in diesen Kursen herzlich willkommen.



FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE UND UNTERNEHMEN – PASSGENAU, PRAXISNAH, PROFESSIONELL

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Künstliche Intelligenz 18
- Psychische Erkrankungen 18
- Schulinterne Fortbildungen für Lehrkräfte (SchILf) 18
- Sprachen 19
- IT 19
- Firmenschulungen 19

E-Mail an
vhs.salzwedel@altmarkkreis.de
Telefonisch unter
03901 / 840 4300

Die Volkshochschule bietet ein vielseitiges Weiterbildungsangebot für Berufstätige, Unternehmen, Schulen und andere Einrichtungen. Unsere Kurse richten sich an Angestellte verschiedener Branchen, Lehrkräfte sowie ganze Teams. Unternehmen sehen sich heute vielfältigen Herausforderungen gegenüber: dem Fachkräftemangel, einer zunehmend diversen Belegschaft sowie wachsenden Anforderungen an Flexibilität, Digitalisierung und Gesundheitsprävention. Besonders die digitale Transformation erfordert neue Kompetenzen in Bereichen wie digitaler Kommunikation, Recht, Datensicherheit, Online-Zusammenarbeit und Medienkompetenz – Themen, die in unseren Fortbildungen und Vorträgen gezielt aufgegriffen werden.

vhs Kreisvolkshochschule
Altmarkkreis Salzwedel

**Gemeinde-
psychiatrischer
Verbund**
Altmarkkreis
Salzwedel

Aufaktveranstaltung zum TRIALOG

21.08.2025 & 20.11.2025
jeweils 16:30 - 18:00 Uhr

**Kreisvolkshochschule
Altmarkkreis Salzwedel
Karl-Marx Str. 15
29410 Salzwedel**



Trialog

Im Trialog reden Menschen auf Augenhöhe, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, und hören sich gegenseitig zu. Patienten, Angehörigen und Therapeuten stehen im Vordergrund dieses Formates. Sie teilen Erfahrungen, Meinungen, Hoffnungen und Wünsche aber auch fachliches Wissen.



Moderation und Themen
werden noch bekannt gegeben

 **kostenfrei**
 **Anmeldung unter www.vhs-salzwedel.de**

Neben offenen Kursformaten entwickeln wir auch **maßgeschneiderte Fortbildungen** – etwa für schulinterne Lehrerfortbildungen, betriebliche Präventionstage und spezielle PC-Anwendungen. Wir konzipieren aber auch Sprachkurse ganz nach Ihren Vorstellungen. Unternehmen und Institutionen haben zudem die Möglichkeit, individuelle Themenwünsche einzubringen. Unsere erfahrenen Dozentinnen und Dozenten arbeiten praxisorientiert und zielgruppenbezogen – für nachhaltigen Lernerfolg und konkrete Anwendung im Berufsalltag.



Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
KÜNSTLICHE INTELLIGENZ							
ZV1145-251	KI-Empowerment in der politischen Bildungsarbeit	Salzwedel	03.12.2025	15:00	18:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1146-252	Lügen haben viele Klicks – Strategien gegen Desinformation	Salzwedel	08.10.2025	15:00	18:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1541-251	Arbeiten mit Künstlicher Intelligenz & Prompt-Engineering	Salzwedel	12.11.2025	17:00	18:30	(1 x Mo)	9,80 €**
PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN							
ZV1345-251	Dialog	Salzwedel	21.08.2025	16:30	18:00	(1 x Do)	kostenfrei
ZV1345-252	Dialog	Salzwedel	20.11.2025	16:30	18:00	(1 x Do)	kostenfrei
SCHULINTERNE FORTBILDUNGEN FÜR LEHRKRÄFTE (SCHILF)							
ZV1186-251	Vortrag mit Diskussion und Fallsupervision: Schwierige Elterngespräche	Salzwedel	30.09.2025	15:00	18:30	(1 x Di)	kostenfrei
ZV1330-251	Stressmanagement für Lehrkräfte	Salzwedel	25.09.2025	14:00	17:15	(2 x Do)	kostenfrei
ZV1331-251	Die Stimme - das Instrument von Lehrkräften	Salzwedel	13.10.2025	10:00	17:00	(1 x Mo)	kostenfrei
ZV2543-251	Gestaltung von Lernprozessen mit digitalen Tafeln	Gardelegen	28.10.2025	15:00	18:15	(2 x Di)	kostenfrei
ZW1186-261	Umgang mit schwierigen Elterngesprächen	Salzwedel	03.02.2026	09:00	16:00	(1 x Di)	kostenfrei
ZW1545-251	Gestaltung von Lernprozessen mit digitalen Tafeln	Salzwedel	12.05.2026	15:00	18:15	(2 x Di)	kostenfrei



SPRACHEN

ZV1405-251	Englisch - Aufbaustufe B2 (47. Semester)	Salzwedel	02.09.2025	18:30	20:00	(13 x Di)	55,40 €*
ZV1406-251	Englisch - Wochenendkurs C1	Salzwedel	Fr, 14.11.25	14:00-20:00 Uhr	Sa, 15.11.25	09:00-16:00 Uhr	46,60 €**
ZV1407-251	Business English - Englisch für Beruf und Karriere A2/B1	Salzwedel	01.09.2025	18:45	20:15	(13 x Mo)	53,00 €*
ZV1464-251	Deutsch als Fremdsprache - Konversationskurs B2	Salzwedel	18.09.2025	16:15	17:45	(10 x Do)	73,40 €*

GESUNDHEIT

ZV1328-251	Mentale Resilienz im Arbeitsalltag	Salzwedel	23.10.2025	09:00	14:45	(1 x Do)	29,00 €*
-------------------	------------------------------------	-----------	------------	-------	-------	----------	----------

IT

ZV1534-251	EXCEL professionell benutzen	Salzwedel	29.10.2025	08:30	13:30	(3 x Mi)	55,00 €*
ZV1561-251	Instagram professionell benutzen	Salzwedel	10.09.2025	17:00	19:15	(3 x Mi)	28,00 €*

FIRMENSCHULUNGEN

Englisch auf verschiedenen Niveaustufen (A1 - B2)	Salzwedel	auf Anfrage
Englisch auf verschiedenen Niveaustufen (A1 - B2)	Gardelegen	auf Anfrage
Deutsch als Fremdsprache auf verschiedenen Niveaustufen (A1 - B1)	Salzwedel	auf Anfrage
Deutsch als Fremdsprache auf verschiedenen Niveaustufen (A1 - B1)	Gardelegen	auf Anfrage
Individuelle PC-Anwendungen und spezielle Software	Salzwedel	auf Anfrage
Individuelle PC-Anwendungen und spezielle Software	Gardelegen	auf Anfrage



KURSE IM FREILICHTMUSEUM DIESDORF

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300



Kursnr.	Kurstitel	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
ZV6100-251	Obstbaumschnitt - Sommerschnitt	23.08.2025	09:00	12:00	(1x Sa)	9,00 €
ZV6200-251	Grasmähen mit der Sense - Fortgeschrittene	29.08.2025	16:00	19:00	(1x Fr)	9,00 €
ZV6201-251	Dünger streuen wie zu Opas Zeiten	26.09.2025	16:00	19:00	(1 x Fr)	9,00 €
ZV6203-251	Herbstdekoration aus Naturmaterialien	30.08.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	9,00 €
ZV6204-251	Nikolausstiefel - Adventsfloristik	29.11.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	9,00 €
ZV6303-251	Frauendreißiger - Die hohe Zeit der Heilkräuter	16.08.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €
ZV6304-251	Wurzelgräserzeit	11.10.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €



JUNGE VHS – DEINE THEMEN. DEINE ZUKUNFT

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Politik, Gesellschaft und Umwelt21
- Kreative Angebote22
- Sprachen22
- Arbeit und Beruf / IT22
- Grundbildung/ Schulabschlüsse23

Dein Kurs.
Dein Ding.

Die Junge Volkshochschule richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die ihre Interessen vertiefen und neue Fähigkeiten erwerben möchten. Das Kursangebot umfasst vielfältige Themenbereiche wie Politik, Gesellschaft und Umwelt, kreative Gestaltung, Sprachen, IT sowie Beruf und Ausbildung.

Alle Kurse sind praxisnah gestaltet, fördern eigenständiges Lernen und bieten Raum für Austausch und Weiterentwicklung – gerne auch mal mit Eltern oder Großeltern gemeinsam. Ziel ist es, junge Menschen auf ihrem Bildungsweg zu begleiten, sie zu stärken und auf zukünftige Herausforderungen in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf vorzubereiten.

Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT							
ZV1117-251	Fontane nannte sie Effi Briest - das Leben der Elisabeth von Ardenne	Salzwedel	20.11.2025	10:00	11:30	(1 x Do)	5,00 €
ZV1143-251	Stolpersteine in Salzwedel - eine Führung durch jüdische Geschichte	Salzwedel	06.11.2025	15:00	16:30	(1 x Do)	kostenfrei
ZV1146-251	Lügen haben viele Klicks – Strategien gegen Desinformation	Salzwedel	08.10.2025	10:00	13:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1121-251	Farben der Erde: Nachhaltige Naturfarben selbst herstellen und entdecken (BNE)	Salzwedel	10.09.2025	14:30	17:30	(1x Mi)	kostenfrei



ZV1104-251	Argumentationstraining: Haltung zeigen & wirksam widersprechen - ein Theaterworkshop	Salzwedel	09.09.2025	14:00	18:30	(1 x Di)	11,00 €
ZV2104-251	Argumentationstraining: Haltung zeigen & wirksam widersprechen - ein Theaterworkshop	Gardelegen	11.09.2025	14:00	18:30	(1 x Do)	11,00 €

KREATIVE ANGEBOTE

ZV1228-251	Jetzt wird's bunt - Eltern/Großeltern-Kind-Malkurs	Salzwedel	23.09.2025	15:30	17:00	(5 x Di)	42,00 €*
ZV1215-251	Gemeinsam kreativ - ein Familienbastelkurs	Salzwedel	07.10.2025	15:00	17:15	(1 x Di)	7,00 €
ZV1256-251	Animationsfilm selbst gedreht	Salzwedel	21.10.2025	09:00	13:30	(1 x Di)	13,00 €
ZV4253-251	Landschaftsfotografie am Arendsee	Arendsee	13.11.2025	14:30	17:30	(1 x Do)	9,00 €

SPRACHEN

ZV1414-251	English Grammar: All You Need to Know - Schwerpunkt: Phrasal Verbs	online	27.08.2025	17:00	17:45	(13 x Mi)	40,00 €*
ZV1415-251	English Grammar: Fit für alle Lebenslagen Online-Kurs für systematisches Grammatiktraining (Fortsetzung)	online	25.08.2025	16:30	17:15	(13 x Mo)	40,00 €*

ARBEIT UND BERUF / IT

ZV1537-251	PC-Grundlagen - Ferienkurs für Jung und Alt	Salzwedel	13.10.2025	13:00	16:15	(Mo-Mi)	31,00 €*
ZV1541-251	Arbeiten mit Künstlicher Intelligenz & Prompt-Engineering	Salzwedel	12.11.2025	17:00	18:30	(1 x Mo)	9,80 €**



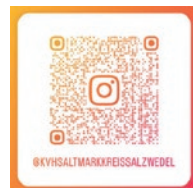
ZV1547-251	3D-Modellierung am PC mit Blender	Salzwedel	05.09.2025	14:30	17:45	(2 x Fr/Sa)	67,00 €*
ZV1561-251	Instagram professionell benutzen	Salzwedel	10.09.2025	17:00	19:15	(3 x Mi)	28,00 €*
ZV1562-251	Canva - Grafiken und Designs erstellen	Salzwedel	20.08.2025	17:00	19:15	(3 x Mi)	28,00 €*

GRUNDBILDUNG UND SCHULABSCHLÜSSE

ZV1630-251	Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Hauptschulabschlusses	Salzwedel	05.11.2025	17:00	20:15	(Mi/Do)	721,00 €*
ZV1631-251	Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Realschulabschlusses	Salzwedel	05.11.2025	17:00	20:15	(Mi/Do)	901,00 €*
ZV1633-251	Informationsveranstaltung zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Haupt- oder Realschulabschlusses	Salzwedel	06.10.2025	16:30	18:00	(1 x Mo)	kostenfrei



Für Nutzerinnen und Nutzer sozialer Medien präsentieren wir Ihnen auf Instagram aktuelle Informationen. Wenn Sie uns unter [@kvhsaltmarkkreissalzwedel](https://www.instagram.com/kvhsaltmarkkreissalzwedel) folgen, finden Sie nicht nur kommende Kurse und freie Plätze, sondern auch Eindrücke aus unseren Angeboten. Tauchen Sie ein in die bunte Welt der Möglichkeiten unserer Programmbereiche im ganzen Altmarkkreis Salzwedel!



Besuchen Sie uns auf Instagram:
[@kvhsaltmarkkreissalzwedel](https://www.instagram.com/kvhsaltmarkkreissalzwedel)



KURSE FÜR DIE GENERATION 55PLUS – AKTIV, INFORMIERT UND MITTEN IM LEBEN

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Verbraucherfragen und -recht24
- Kreative Angebote25
- Gesundheit und Ernährung.....25
- Sprachen26
- Arbeit und Beruf / IT26

Beratung vor
Ort möglich.

Das Bildungsangebot für Menschen über 55 richtet sich an alle, die sich auch im späteren Lebensabschnitt weiterentwickeln, Neues lernen und aktiv bleiben möchten. Die Kurse greifen Themen auf, die in dieser Lebensphase besonders relevant sind – von Verbraucherfragen und Recht über kreative Gestaltungsangebote bis hin zu Bewegung, Entspannung, Sprachen und digitalen Kompetenzen.

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Lernen, der Austausch in der Gruppe und die Freude an neuen Impulsen. Die Kurse sind auf unterschiedliche Vorkenntnisse abgestimmt und bieten einen lernfreundlichen Rahmen mit erfahrenen Kursleitungen. So bleiben Sie geistig fit, gut informiert – und offen für neue Wege.

Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
VERBRAUCHERFRAGEN UND -RECHT							
ZV1103-251	Sicher im Straßenverkehr - auch im höheren Alter	Salzwedel	24.09.2025	10:30	12:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1106-251	Schutz vor Betrugs- maschen - sicher Leben (auch im Alter)	Salzwedel	12.11.2025	10:30	12:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV2106-251	Betrügerische Abbu- chungen – Was nun?!	Gardelegen	05.11.2025	10:00	11:30	(1 x Mi)	5,00 €
ZV2159-251	Vorsorgedokumente und Pflegegrad – gut vorbereitet in jeder Lebenslage	Gardelegen	01.10.2025	09:00	10:30	(1 x Mi)	kostenfrei

ZV1158-251	Vorsorgedokumente und Pflegegrad – gut vorbereitet in jeder Lebenslage	Salzwedel	01.10.2025	15:00	16:30	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV2101-251	Steuern im Ruhestand: Klarheit für alle – Was Sie wissen müssen!	Gardelegen	10.11.2025	16:00	18:15	(1 x Mo/ Mi)	13,00 €
ZV3119-251	Steuern im Ruhestand: Klarheit für alle – Was Sie wissen müssen!	Klötze	03.11.2025	16:00	18:15	(1 x Mo/ Mi)	13,00 €

KREATIVE ANGEBOTE

ZV1220-251	Entspanntes Malen am Morgen	Salzwedel	27.10.2025	10:15	13:15	(12 x Mo)	97,00 €*
ZV1221-251	Entspanntes Malen am Morgen	Salzwedel	27.08.2025	10:15	13:15	(12 x Mi)	97,00 €*

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

ZV1310-251	Funktionelle Gymnastik	Salzwedel	29.08.2025	09:30	11:00	(6 x Fr)	49,00 €*
ZV1312-251	Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung	Salzwedel	02.09.2025	10:00	11:00	(10 x Di)	54,32 €*
ZV1316-251	Gesund älter werden	Salzwedel	03.09.2025	09:00	10:00	(9 x Mi)	49,00 €*
ZV1317-251	Qi Gong am Vormittag	Salzwedel	04.09.2025	10:00	11:30	(9 x Do)	73,00 €*
ZV1325-251	Hatha Yoga - Generation 55plus	Salzwedel	10.09.2025	10:15	11:45	(10 x Mi)	81,00 €*
ZV1370-251	Plattdütsch koken: Rezepte un Snack - Kochen auf Plattdeutsch	Salzwedel	15.11.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €
ZV7310-251	Bewegungsfreude - Fit im Alter	Kalbe/M.	16.09.2025	10:00	11:00	(9 x Di)	49,00 €*
ZV1349-251	MAT - Geistig fit bis ins hohe Alter - Training für konzentriertes Denken	Salzwedel	18.11.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	9,00€

**SPRACHEN**

ZV1420-251	Englisch - Grundstufe A1.1S (1. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	09.09.2025	13:00	14:30	(12 x Di)	51,40 €*
ZV1421-251	Englisch - Grundstufe A1S (3. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	02.09.2025	15:00	16:30	(13 x Di)	55,40 €*
ZV1422-251	Englisch - Grundstufe A2 (36. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	03.09.2025	09:30	11:00	(13 x Mi)	55,40 €*

ARBEIT UND BERUF / IT

ZV1570-251	PC-Club I	Salzwedel	15.08.2025	09:15	11:30	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1570-252	PC-Club II	Salzwedel	13.08.2025	13:30	15:45	(5 x Mi)	46,00 €*
ZV1570-253	PC-Club III	Salzwedel	15.08.2025	13:30	15:45	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1570-254	PC-Club IV	Salzwedel	15.08.2025	16:15	18:30	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1571-251	Erste Schritte am Computer	Salzwedel	26.08.2025	09:00	11:15	(12 x Di/Do)	91,00 €*
ZV1572-251	Internet - Grundkurs	Salzwedel	28.10.2025	09:00	11:15	(7 x Di/Do)	64,00 €*
ZV1573-251	Erstellen von Foto-büchern	Salzwedel	27.08.2025	14:00	16:15	(3 x Mi)	28,00 €*
ZV1575-251	Wie buche ich einen VHS-Kurs über das Internet?	Salzwedel	29.08.2025	14:30	15:15	(1 x Fr)	kostenfrei
ZV1563-251	Abfalltermine digital: So nutzen Sie die Abfall-App im Altmarkkreis	Salzwedel	28.08.2025	16:00	17:30	(1 x Do)	kostenfrei
ZV2544-251	Wie buche ich einen VHS-Kurs über das Internet?	Gardelegen	01.09.2025	14:30	15:15	(1 x Mo)	kostenfrei
ZV2542-251	Abfalltermine digital: So nutzen Sie die Abfall-App im Altmarkkreis	Gardelegen	29.09.2025	16:00	17:30	(1 x Mo)	kostenfrei



POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Verbraucherfragen und Recht..... 28
- Politik, Geschichte, Zeitgeschichte..... 30
- Reiseberichte und regionale Erlebnisse..... 31
- Pädagogik, Erziehung, Familie 31
- Umwelt und Nachhaltigkeit 32



Fachbereichsleitung
Annemarie Schmidt
(Bereich Politik und Gesellschaft)
03901 / 840 4305 oder
annemarie.schmidt@altmarkkreis.de



Fachbereichsleitung
Dr. Juliane Beck
(Bereich Umwelt und Ehrenamt)
03901 / 840 4301 oder
juliane.beck@altmarkkreis.de

Anmeldungen unter:
www.vhs-salzwedel.de



Der Fachbereich Politik, Gesellschaft und Umwelt lädt Sie auch in diesem Semester herzlich ein, an einem vielseitigen und spannenden Kursangebot teilzunehmen. Im Mittelpunkt stehen aktuelle Themen aus Politik, Gesellschaft, Wirtschaft, Recht, Geschichte und Psychologie – fundiert, verständlich und nah am Alltag. Besonderes Augenmerk gilt der praxisnahen Wissensvermittlung: Informieren Sie sich über sicheres Verhalten im Straßenverkehr oder über wichtige Aspekte des Verbraucherschutzes – von Altersvorsorge über Datenschutz bis hin zur Finanzierung von Wohneigentum. Abwechslungsreiche Vorträge, etwa über eine Fahrradtour durch sechs Bundesländer oder einen historischen Spaziergang zur Wasserburg Beetzendorf, runden das Programm ab.

Ein kulturelles Highlight erwartet Sie mit der Ausstellung „Meine jüdischen Eltern – Meine polnischen Eltern“ der Rosa-Luxemburg-Stiftung in Gardelegen – ein eindrucksvoller Beitrag zur historischen und gesellschaftlichen Auseinandersetzung.

Freuen Sie sich außerdem auf eine spannende Vortragsreihe zur Zukunftstechnologie Künstliche Intelligenz, entwickelt in Zusammenarbeit mit engagierten Einrichtungen und Institutionen aus der Region. Im Zentrum stehen Chancen, Risiken und gesellschaftliche Auswirkungen dieser Entwicklung.

Ein besonderer Höhepunkt: Für eine eigene historische Vortragsreihe begrüßen wir den Leiter der Gedenkstätte Feldscheune Isenschnibbe Gardelegen am Hauptsitz der Kreisvolkshochschule in Salzwedel – eine Einladung zur Reflexion und zum gemeinsamen Erinnern.

Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
VERBRAUCHERFRAGEN UND -RECHT							
ZV1103-251	Sicher im Straßenverkehr - auch im höheren Alter	Salzwedel	24.09.2025	10:30	12:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1106-251	Schutz vor Betrugs- maschen - sicher Leben (auch im Alter)	Salzwedel	12.11.2025	10:30	12:00	(1 x Mi)	kostenfrei



ZV2106-251	Betrügerische Abbuchungen – Was nun?!	Gardelegen	05.11.2025	10:00	11:30	(1 x Mi)	5,00 €
ZV1105-251	Keine Angst vorm Online-Banking – So gelingt der sichere Start	Salzwedel	29.10.2025	10:00	11:30	(1 x Mi)	5,00 €
ZV1110-251	Selbstständig Geld in Aktien und Fonds anlegen - Tipps und Tricks	Salzwedel	21.11.2025	15:00	17:15	(2 x Fr)	13,00 €
ZV1113-251	„Letzte Hilfe-Kurs“ (Erwachsene)	Salzwedel	29.10.2025	17:00	21:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1114-251	Hospizarbeit in der Altmark- Informativveranstaltung zu Hilfsangeboten	Salzwedel	22.09.2025	18:00	19:30	(1 x Mo)	kostenfrei
ZV1115-251	Steuererklärung? Kein Problem!	Salzwedel	06.11.2025	18:00	20:15	(1 x Do)	7,00 €
ZV2159-251	Vorsorgedokumente und Pflegegrad – gut vorbereitet in jeder Lebenslage	Gardelegen	01.10.2025	09:00	10:30	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1158-251	Vorsorgedokumente und Pflegegrad – gut vorbereitet in jeder Lebenslage	Salzwedel	01.10.2025	15:00	16:30	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV2101-251	Steuern im Ruhestand: Klarheit für alle – Was Sie wissen müssen!	Gardelegen	10.11.2025	16:00	18:15	(1 x Mo/ Mi)	13,00 €
ZV3118-251	Steuererklärung leicht gemacht: Ihr einfacher Weg zur erfolgreichen Abgabe!	Klötze	04.11.2025	17:30	19:45	(2 x Di/ Do)	25,00 €
ZV3119-251	Steuern im Ruhestand: Klarheit für alle – Was Sie wissen müssen!	Klötze	03.11.2025	16:00	18:15	(1 x Mo/ Mi)	13,00 €



POLITIK, GESCHICHTE, ZEITGESCHICHTE

ZV1104-251	Argumentations- training: Haltung zeigen & wirksam widersprechen - ein Theaterworkshop	Salzwedel	09.09.2025	14:00	18:30	(1 x Di)	11,00 €
ZV2104-251	Argumentations- training: Haltung zeigen & wirksam widersprechen - ein Theaterworkshop	Gardelegen	11.09.2025	14:00	18:30	(1 x Do)	11,00 €
ZV1112-251	„Populismus verstehen – zwischen Volk, Vereinfachung und Verantwortung“	Salzwedel	05.11.2025	17:00	20:00	(1 x Mi)	9,00 €
ZV1116-251	Fontane nannte sie Effi Briest - das Leben der Elisabeth von Ardenne	Salzwedel	20.11.2025	10:00	11:30	(1 x Do)	5,00 €
ZV1116-252	Fontane nannte sie Effi Briest - das Leben der Elisabeth von Ardenne	Salzwedel	20.11.2025	16:00	17:30	(1 x Do)	5,00 €
ZV1143-251	Stolpersteine in Salz- wedel - eine Führung durch jüdische Geschichte	Salzwedel	06.11.2025	15:00	16:30	(1 x Do)	kostenfrei
ZV1145-251	KI-Empowerment in der politischen Bildungsarbeit	Salzwedel	03.12.2025	15:00	18:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1148-251	Demokratie, Diktatur, Krieg. Deutschland 1918 – 1945 (Teil 1)	Salzwedel	12.11.2025	17:00	19:30	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1149-251	Demokratie, Diktatur, Krieg. Deutschland 1918 – 1945 (Teil 2)	Salzwedel	10.12.2025	17:00	19:30	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV2144-251	Vergessene Orte, ver- drängte Geschichte – Zwangsarbeit und Rüstung in Glöwen	Gardelegen	18.11.2025	16:30	19:30	(1 x Di)	9,00 €



REISEBERICHTE UND REGIONALE ERLEBNISSE

ZV1118-251	Mit dem Fahrrad durch sechs Bundesländer - ein Reisebericht von Ines Kahrens	Salzwedel	10.09.2025	17:00	18:30	(1 x Mi)	7,00 €
ZV5138-251	Herbstspaziergang im Zauberreich: Entdeckungsreise durch die Geschichte der Beetzendorfer Wasserburg	Beetzen-dorf	15.11.2025	14:00	16:15	(1 x Sa)	7,00 €



PÄDAGOGIK, ERZIEHUNG, FAMILIE

ZV1144-251	Mythos Neutralität in Schule & Unterricht - Was darf politische Bildung?	Salzwedel	10.12.2025	15:00	18:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1146-251	Lügen haben viele Klicks – Strategien gegen Desinformation	Salzwedel	08.10.2025	10:00	13:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1146-252	Lügen haben viele Klicks – Strategien gegen Desinformation	Salzwedel	08.10.2025	15:00	18:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1152-251	Regenbogenkompetenz stärken – Vielfalt professionell begleiten	Salzwedel	19.11.2025	09:00	16:00	(1 x Mi/Do)	kostenfrei



ZV1188-251	Umgang mit verhaltensbunten Kindern & Jugendlichen – verstehen, begegnen, gemeinsam Lösungen finden - Impulsvortrag	Salzwedel	18.09.2025	10:00	11:30	(1 x Do)	5,00 €
ZV1189-251	Umgang mit verhaltensbunten Kindern & Jugendlichen - Intensivkurs	Salzwedel	27.11.2025	08:30	11:30	(1 x Do)	9,00 €

DOZENTENPORTRAIT

Stefan Winzer ist der Leiter der „Gedenkstätte Feldscheune Isenschnibbe“ in Gardelegen und bringt umfangreiche Erfahrung im Bereich der Erinnerungskultur und Geschichtsarbeit mit. Als Referent ist er im Rahmen einer Kursreihe an der Kreisvolkshochschule zu erleben.



UMWELT UND NACHHALTIGKEIT

ZV1120-251	Obstbaumschnitt-Sommerschnitt	Vissum	06.09.2025	09:00	12:00	(1x Sa)	9,00 €
ZV1121-251	Farben der Erde: Nachhaltige Naturfarben selbst herstellen und entdecken (BNE)	Salzwedel	10.09.2025	14:30	17:30	(1x Mi)	kostenfrei
ZV2122-251	„Haus der Flüsse“: Die Havel im Wandel – Natur erleben & verstehen	Gardelegen	27.10.2025	16:30	19:30	(1 x Mo)	9,00 €



KULTUR UND GESTALTEN – KREATIV WERDEN, NEUES LERNEN

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Textiles Gestalten 34
- Kunsthandwerk 34
- Plastisches Gestalten 34
- Malen, Zeichnen und Drucktechnik 36
- Künstlerische Vorstellung 37
- Foto und Film, Schreiben, Literatur und Musik ... 37
- Alte Handwerkstechniken 38



Ob Pinsel, Papier, Holz oder Textil – in unseren Kursen im Bereich Kultur und Gestalten stehen das eigene Ausprobieren und praktische Tun im Mittelpunkt. Unter Anleitung erfahrener Dozentinnen und Dozenten lernen Sie verschiedene Techniken der Malerei, der bildenden Kunst und des Kunsthandwerks kennen und entwickeln Ihre eigenen Ideen weiter.

Dabei fördern Sie nicht nur Ihr kreatives Potenzial, sondern auch wichtige Fähigkeiten wie Konzentration, Problemlösung, Offenheit und Teamarbeit – Kompetenzen, die im Alltag und Beruf von großem Wert sind.

Unsere Angebote richten sich an Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, die Freude am Gestalten haben und etwas mit den eigenen Händen schaffen möchten. Die Kreisvolkshochschule bietet Ihnen dafür einen inspirierenden Raum – offen, vielfältig und lebendig.

Anmeldungen unter:
www.vhs-salzwedel.de

Fachbereichsleitung
Judith Müller
03901 / 840 4303 oder
judith.mueller@altmarkkreis.de





Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
TEXTILES GESTALTEN							
ZV1200-251	Näharbeiten für Fortgeschrittene	Salzwedel	15.11.2025	09:00	17:00	(1 x Sa)	21,00 €
ZV1200-252	Näharbeiten für Fortgeschrittene	Salzwedel	29.11.2025	09:00	17:00	(1 x Sa)	21,00 €
ZV1201-251	Weben	Salzwedel	15.09.2025	17:00	20:00	(4 x Mo)	33,00 €*
ZV1202-251	Weben	Salzwedel	27.10.2025	14:00	17:00	(4 x Mo)	33,00 €*



KUNSTHANDWERK							
ZV1203-251	Goldschmiedekurs - Gestalten und Erleben	Salzwedel	08.11.2025	10:30	17:15	(1 x Sa)	19,00 €
ZV1203-252	Goldschmiedekurs - Gestalten und Erleben	Salzwedel	15.11.2025	10:30	17:15	(1 x Sa)	19,00 €

PLASTISCHES GESTALTEN							
ZV1213-251	Aus Alt mach Kunst – Upcycling mit Tetrapacks & Buchfaltkunst (BNE)	Salzwedel	22.11.2025	09:00	17:00	(1 x Sa)	9,00 €
ZV1214-251	Herbstleuchten aus Altglas – ein Kreativkurs	Salzwedel	27.09.2025	13:00	16:00	(1 x Sa)	9,00 €
ZV1215-251	Gemeinsam kreativ - ein Familienbastelkurs	Salzwedel	07.10.2025	15:00	17:15	(1 x Di)	7,00 €



ZV6203-251	Herbstdekoration aus Naturmaterialien	Diesdorf	30.08.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	9,00 €
ZV6204-251	Nikolausstiefel - Adventsfloristik	Diesdorf	29.11.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	9,00 €
ZV2230-251	Ein Sommerkranz für Tisch und Tür	Gardelegen	29.08.2025	16:00	18:15	(1 x Fr)	7,00 €
ZV2231-251	Herbstfloristik	Gardelegen	12.09.2025	15:00	17:15	(1 x Fr)	7,00 €
ZV2232-251	Adventsfloristik	Gardelegen	21.11.2025	15:00	17:15	(1 x Fr)	7,00 €
ZV2232-252	Adventsfloristik	Gardelegen	21.11.2025	18:00	20:15	(1 x Fr)	7,00 €

MALEN, ZEICHNEN UND DRUCKTECHNIK

ZV1220-251	Entspanntes Malen am Morgen	Salzwedel	27.10.2025	10:15	13:15	(12 x Mo)	97,00 €*
ZV1221-251	Entspanntes Malen am Morgen	Salzwedel	27.08.2025	10:15	13:15	(12 x Mi)	97,00 €*
ZV1222-251	„Die Kunst der Collage“: Sammeln, Kleben, Neugestalten (BNE)	Salzwedel	08.11.2025	09:30	13:15	(1 x Sa)	11,00 €
ZV1223-251	Tiere malen und zeichnen	Salzwedel	22.11.2025	09:30	14:30	(1 x Sa)	13,00 €
ZV1224-251	Die Landschaft als Muse - Abstrakte Landschaftsmalerei	Salzwedel	30.10.2025	10:00	13:00	(3 x Do)	25,00 €
ZV1226-251	Farbenspiel - Acrylmalerei	Salzwedel	29.11.2025	10:00	18:00	(1 x Sa)	21,00 €
ZV1227-251	NeuroGraphik® - Mit Stift und Farbe zur inneren Balance	Salzwedel	24.09.2025	17:00	19:45	(1 x Mi)	8,32 €
ZV2236-251	NeuroGraphik®	Gardelegen	07.11.2025	15:00	17:00	(1 x Fr)	6,32 €
ZV1228-251	Jetzt wird's bunt - Eltern/Großeltern-Kind-Malkurs	Salzwedel	23.09.2025	15:30	17:00	(5 x Di)	42,00 €*



DOZENTENPORTRAIT

*Heike Mayer – Kreativität trifft Nachhaltigkeit
Seit vielen Jahren widmet sich Heike Mayer mit
großer Leidenschaft dem Upcycling alltäglicher
Materialien. Ihr Anliegen: durch kreative Handarbeit die
Umwelt zu schützen und scheinbar Wertlosem neues Leben
einzuhauchen. Aus Tetrapacks, Kaffeetüten oder alten Büchern
entstehen unter ihren Händen einzigartige Taschen, stilvolle
Wohnaccessoires und ausdrucksstarke Kunstwerke.
Ihre innovativen Arbeiten haben längst überregionale
Aufmerksamkeit erlangt: So berichtete unter anderem das
MDR-Fernsehen über ihre Projekte, und auch die Zeitschrift
„Bild der Frau“ widmete ihr einen Artikel. Diese öffentliche
Anerkennung bestärkt sie in ihrem Engagement, noch
mehr Menschen für nachhaltiges Gestalten zu
begeistern – und zu zeigen, wie inspirierend
Umweltschutz sein kann.*



ZV1229-251	Denkmalgerechte Wandgestaltung mit Kreidefarben - Infoveranstaltung	Salzwedel	04.07.2025	17:00	18:30	(1 x Fr)	5,00 €
ZV1230-251	Denkmalgerechte Wandgestaltung mit Kreidefarben - 1. Anwendungstag	Salzwedel	05.07.2025	10:30	13:30	(1 x Sa)	21,00 €
ZV1231-251	Denkmalgerechte Wandgestaltung mit Kreidefarben - 2. Anwendungstag	Salzwedel	06.07.2025	10:30	18:30	(1 x So)	21,00 €
ZV1232-251	Denkmalgerechte Wandgestaltung mit Kreidefarben - 3. Anwendungstag	Salzwedel	07.07.2025	10:30	18:30	(1 x Mo)	21,00 €



Petra Schmidt

ZV7200-251	Malerei mit verschiedenen Techniken	Kalbe/M.	07.10.2025	18:30	20:00	(6 x Di)	33,00 €*
ZV1223-251	Aquarellmalerei für Einsteiger und Fortgeschrittene	Salzwedel	05.11.2025	15:00	18:00	(4 x Mi)	33,00 €*
ZV3210-251	Aquarellmalen im Atelier in Klötze	Klötze	08.11.2025	10:00	16:30	(1 x Sa)	17,00 €
ZV2220-251	Farbenspiel - Acrylmalerei	Gardelegen	22.11.2025	10:00	18:00	(1 x Sa)	21,00 €
ZV2221-251	Malerei - für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	Gardelegen	04.09.2025	18:00	19:30	(11 x Do)	45,00 €*

KÜNSTLERISCHE VORSTELLUNG

ZV1240-251	Künstlercafé	Salzwedel	18.09.2025	18:30	20:00	(1 x Do)	kostenfrei
ZV1240-252	Künstlercafé	Salzwedel	18.12.2025	18:30	20:00	(1 x Do)	kostenfrei

FOTO UND FILM, SCHREIBEN, LITERATUR UND MUSIK

ZV1250-251	Trommeln mit einer Djembé - Schnupperkurs	Salzwedel	11.09.2025	18:00	20:15	(4 x Do)	49,00 €*
-------------------	---	-----------	------------	-------	-------	----------	----------



ZV1256-251	Animationsfilm selbst gedreht	Salzwedel	21.10.2025	09:00	13:30	(1 x Di)	13,00 €
ZV4253-251	Landschaftsfotografie am Arendsee	Arendsee	13.11.2025	14:30	17:30	(1 x Do)	9,00 €
ZV1260-251	Kreative Schreibwerkstatt	Salzwedel	29.11.2025	10:00	16:30	(1 x Sa)	17,00 €
ZV1261-251	Ein Nachmittag für Körper und Geist mit kreativem Schreiben und Pilates	Salzwedel	19.09.2025	14:30	17:00	(1 x Fr)	13,00 €

ALTE HANDWERKSTECHNIKEN

ZV6200-251	Grasmähen mit der Sense - Fortgeschrittene	Diesdorf	29.08.2025	16:00	19:00	(1 x Fr)	9,00 €
ZV6201-251	Dünger streuen wie zu Opas Zeiten	Diesdorf	26.09.2025	16:00	19:00	(1 x Fr)	9,00 €

**Werden Sie
Kursleiter/-in!**

Rufen Sie uns an
oder senden Sie uns Ihr Angebot mit Ihren persönlichen Unterlagen zu. Wir freuen uns, Sie, Ihre Fähigkeiten und Ihre Kursidee in einem persönlichen Gespräch kennenzulernen.

Sie sind fachkundig auf einem bestimmten Gebiet und wollen Ihr Wissen an andere weitergeben? Dann könnte die Kreisvolkshochschule die richtige Adresse für Sie sein, denn Kursleiter/-innen werden jederzeit gesucht. Sie sollten Erfahrungen, nachweisbare fachliche Kompetenz oder kreative Fähigkeiten besitzen. Pädagogische Fortbildungen sind vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.





GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG – AKTIV, AUSGEWOGEN, ALLTAGSTAUGLICH

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Bewegung40
- Entspannung und Stressbewältigung.....40
- Gesundheitspflege41
- Kochen und Ernährung41
- Internationale Küche42



Fachbereichsleitung
Judith Müller
03901 / 840 4303
oder
judith.mueller@altmarkkreis.de

Anmeldungen unter:
www.vhs-salzwedel.de



Im Fachbereich Gesundheit und Ernährung steht Ihr ganzheitliches Wohlbefinden im Mittelpunkt. Unsere praxisorientierten Angebote vereinen Bewegung, Entspannung, Gesundheitspflege und Ernährungswissen – für mehr Energie, Ausgeglichenheit und Lebensqualität. In den Kursen lernen Sie, wie Sie Ihre Muskulatur gezielt stärken, das Herz-Kreislauf-System unterstützen und Ihren Körper in Balance bringen können. Auch die Bedeutung gesunder Ernährung und alltagstauglicher Prävention spielt eine zentrale Rolle. Alle Kursangebote basieren auf fundierten, speziell für die Erwachsenenbildung entwickelten Konzepten. Unsere qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleiter verfügen über fachliche und pädagogische Kompetenz und begleiten Sie professionell auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil – Schritt für Schritt und individuell abgestimmt.



Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
BEWEGUNG							
ZV1305-251	Let's Line Dance	Salzwedel	08.09.2025	16:15	18:15	(6 x Mo)	65,00 €*
ZV1305-252	Let's Line Dance	Salzwedel	08.09.2025	18:30	20:30	(6 x Mo)	65,00 €*
ZV1307-251	Gesund und froh durch Tanz	Salzwedel	23.09.2025	19:00	20:00	(6 x Di)	33,00 €*
ZV1309-251	Aqua-Gymnastik	Salzwedel	29.09.2025	19:00	20:00	(7 x Mo)	38,32 €*
ZV1310-251	Funktionelle Gymnastik	Salzwedel	29.08.2025	09:30	11:00	(6 x Fr)	49,00 €*
ZV1310-252	Funktionelle Gymnastik	Salzwedel	29.08.2025	18:00	19:30	(6 x Fr)	49,00 €*
ZV1312-251	Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung	Salzwedel	02.09.2025	10:00	11:00	(10 x Di)	54,32 €*
ZV1314-251	Rückenfreundlich durch den Tag	Salzwedel	30.10.2025	19:00	20:00	(5 x Do)	27,64 €*
ZV1315-251	Rückenfit trifft Pilates	Salzwedel	25.08.2025	18:00	19:30	(13 x Mo)	105,00 €*
ZV1316-251	Gesund älter werden	Salzwedel	03.09.2025	09:00	10:00	(9 x Mi)	49,00 €*
ZV2341-251	Smovey© - Fitness	Gardelegen	29.10.2025	18:00	19:00	(6 x Mi)	33,00 €**
ZV2340-251	Bodyweight Fitness - Ganzkörpertraining für Gesundheit und Wohlbefinden	Gardelegen	23.09.2025	18:30	19:30	(9 x Di)	49,00 €*
ZV6305-251	Rückhalt - Ganzheitliche Rückenschule	Diesdorf	02.09.2025	18:00	19:00	(12 x Di)	65,00 €*
ZV7310-251	Bewegungsfreude - Fit im Alter	Kalbe/M.	16.09.2025	10:00	11:00	(9 x Di)	49,00 €*
ENTSPANNUNG UND STRESSBEWÄLTIGUNG							
ZV1317-251	Qi Gong am Vormittag	Salzwedel	04.09.2025	10:00	11:30	(9 x Do)	73,00 €*
ZV1318-251	Achtsam dem Stress begegnen	Salzwedel	25.09.2025	17:00	18:30	(6 x Do)	49,00 €*
ZV1319-251	Waldbaden für Frauen (BNE)	Salzwedel	11.10.2025	10:00	14:30	(1 x Sa)	25,00 €*
ZV1321-251	Sanftes Yoga	Salzwedel	15.09.2025	10:00	11:30	(10 x Mo)	81,00 €*



ZV1321-252	Sanftes Yoga	Salzwedel	15.09.2025	12:00	13:00	(9 x Mo)	49,00 €*
ZV1323-251	Hatha Yoga	Salzwedel	16.09.2025	17:15	18:45	(10 x Di)	111,00 €*
ZV1325-251	Hatha Yoga - Generation 55plus	Salzwedel	10.09.2025	10:15	11:45	(10 x Mi)	81,00 €*
ZV1326-251	Hatha Yoga	Salzwedel	03.09.2025	14:30	16:00	(10 x Mi)	81,00 €*
ZV1327-251	Stille trifft Bewegung - ein Samstag nur für mich mit Yoga, Ent- spannung & Co.	Salzwedel	06.12.2025	10:00	14:00	(1 x Sa)	21,00 €
ZV1328-251	Mentale Resilienz im Arbeitsalltag	Salzwedel	23.10.2025	09:00	14:45	(1 x Do)	29,00 €*
ZV2336-251	Autogenes Training	Gardelegen	29.10.2025	16:00	17:30	(5 x Mi)	41,00 €*

GESUNDHEITSPFLEGE

ZV1340-251	Heiserkeit, Räusper- zwang, Stimmstörung?	Salzwedel	28.10.2025	18:00	20:15	(1 x Di)	13,00 €
ZV1345-251	Trialog	Salzwedel	21.08.2025	16:30	18:00	(1 x Do)	kostenfrei
ZV1345-252	Trialog	Salzwedel	20.11.2025	16:30	18:00	(1 x Do)	kostenfrei
ZV1349-251	MAT - Geistig fit bis ins hohe Alter - Trai- ning für konzentrier- tes Denken	Salzwedel	18.11.2025	18:00	19:30	(1 x Di)	9,00 €
ZV6303-251	Frauendreißiger - Die hohe Zeit der Heilkräuter	Diesdorf	16.08.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €
ZV6304-251	Wurzelgräserzeit	Diesdorf	11.10.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €

KOCHEN UND ERNÄHRUNG

ZV1350-251	Lebensmittel mit Gesundheitsverspre- chen - ein informati- ver Vortrag	Salzwedel	06.11.2025	18:00	19:30	(1 x Do)	9,00 €
ZV2350-251	Lebensmittel mit Gesundheitsverspre- chen - ein informati- ver Vortrag	Gardelegen	09.10.2025	18:00	19:30	(1 x Do)	9,00 €



ZV1360-251	Entzündungshemmende Ernährung (Workshop mit Theorie und Praxis)	Salzwedel	19.08.2025	18:00	21:00	(3 x Di)	13,00 €
ZV1361-251	Meal Prep - Essen klug vorbereiten, Zeit sparen, gesund genießen	Salzwedel	25.09.2025	17:00	20:00	(1 x Do)	13,00 €
ZV1364-251	Ernährung und psychisches Wohlbefinden: Ein „Gute-Laune-Menü“	Salzwedel	07.10.2025	17:00	20:00	(1 x Di)	13,00 €
ZV1365-251	Zauberhafte Rezepte für einen festlichen Adventsbrunch	Salzwedel	25.11.2025	17:00	20:00	(1 x Di)	13,00 €
ZV1370-251	Plattdütsch koken: Rezepte un Snack - Kochen auf Plattdeutsch	Salzwedel	15.11.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €



INTERNATIONALE KÜCHE

ZV1375-251	Taiwanische Küche - asiatische Teigtaschen nach traditioneller Art zubereiten lernen	Salzwedel	27.11.2025	17:00	20:00	(1 x Do)	13,00 €
ZV1376-251	Mexikanische Küche	Salzwedel	11.10.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €
ZV1377-251	Bunte Alltagsküche West- und Zentralafrikas - neue Rezepte	Salzwedel	04.11.2025	17:00	20:00	(1 x Di)	13,00 €



SPRACHEN

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Sprachberatung und Einstufung 44
- Englisch 45
- Französisch 47
- Spanisch 47
- Deutsch als Fremdsprache 48
- Weitere Fremdsprachen 49
- Integrationskurse 50
- Berufssprachkurse 51
- Prüfungen 51
- Test „Leben in Deutschland“/Einbürgerungstest 52



Beachten Sie bitte
auch unser Angebot
an Online-Seminaren in
diesem Fachbereich

Fachbereichsleitung
Sabine Wagener
03901 / 840 4302 oder
sabine.wagener@altmarkkreis.de



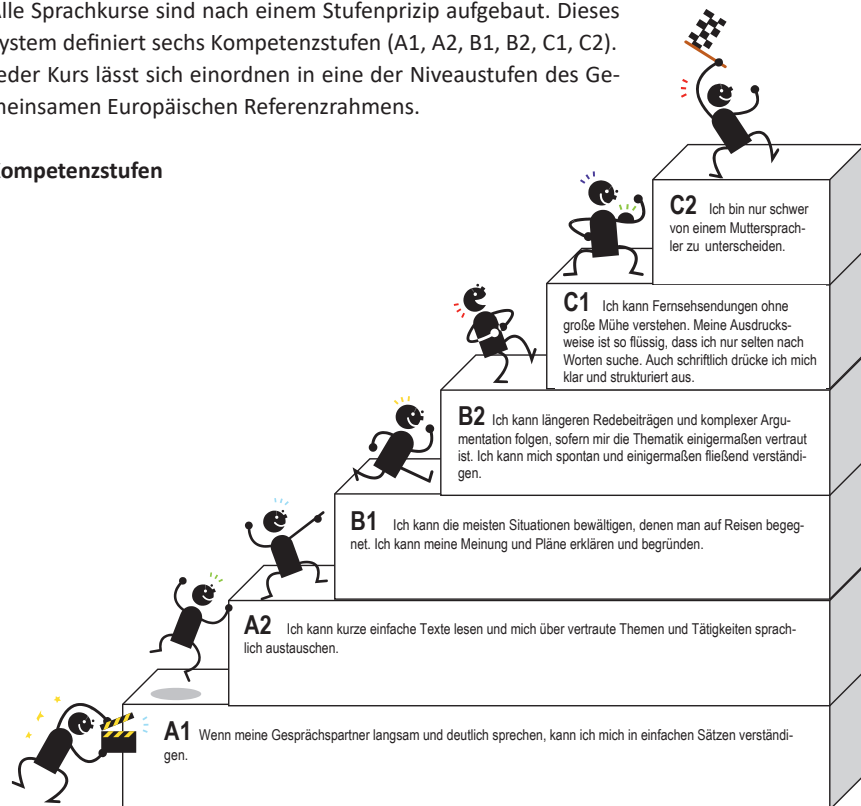


SPRACHBERATUNG UND EINSTUFUNG

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Alle Sprachkurse sind nach einem Stufenprinzip aufgebaut. Dieses System definiert sechs Kompetenzstufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2). Jeder Kurs lässt sich einordnen in eine der Niveaustufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens.

Kompetenzstufen



Damit Sie beim Sprachen lernen Freude und Erfolg haben, ist es wichtig, dass Sie einen Kurs besuchen, der Ihren Fähigkeiten und Vorkenntnissen entspricht. Sie haben bereits eine Sprache gelernt, können aber schlecht einschätzen, auf welchem Sprachniveau Sie momentan stehen? Dann empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an einem Einstufungstest. Online-Einstufungstests: www.sprachtest.de

Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung an sowie die Möglichkeit, Schnupperstunden zu besuchen.



Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
ENGLISCH							
ZV1400-251	Englisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Salzwedel	01.09.2025	17:00	18:30	(13 x Mo)	53,00 €*
ZV1401-251	Englisch - Grundstufe A2 (13. Semester)	Salzwedel	01.10.2025	17:30	19:00	(9 x Mi)	39,40 €*
ZV1402-251	Englisch - Grundstufe A2 (13. Semester)	Salzwedel	08.09.2025	15:00	16:30	(11 x Mo)	65,40 €**
ZV1403-251	Sicher im Alltag: Englisch sprechen lernen (A2)	Salzwedel	08.09.2025	17:00	18:30	(12 x Mo)	51,40 €*
ZV1404-251	Englisch aktiv: B1 Konversation für mehr Selbstvertrauen	Salzwedel	09.09.2025	17:00	18:30	(12 x Di)	51,40 €*
ZV1405-251	Englisch - Aufbaustufe B2 (47. Semester)	Salzwedel	02.09.2025	18:30	20:00	(13 x Di)	55,40 €*
ZV1406-251	Englisch - Wochenendkurs C1	Salzwedel	Fr, 14.11.25 Sa, 15.11.25	14:00-20:00 Uhr 09:00-16:00 Uhr			46,60 €**
ZV1407-251	Business English - Englisch für Beruf und Karriere A2/B1	Salzwedel	01.09.2025	18:45	20:15	(13 x Mo)	53,00 €*
ZV1420-251	Englisch - Grundstufe A1.1S (1. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	09.09.2025	13:00	14:30	(12 x Di)	51,40 €*
ZV1421-251	Englisch - Grundstufe A1S (3. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	02.09.2025	15:00	16:30	(13 x Di)	55,40 €*
ZV1422-251	Englisch - Grundstufe A2 (36. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	03.09.2025	09:30	11:00	(13 x Mi)	55,40 €*
ZV2400-251	Englisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Gardelegen	01.09.2025	16:30	18:00	(13 x Mo)	55,40 €*

Beachten Sie unsere Kurse nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.



SPRACHEN

ZV2401-251	Englisch - Grundstufe A1 (2. Semester)	Gardelegen	03.09.2025	17:00	18:30	(13 x Mi)	55,40 €*
ZV2402-251	Englisch - Grundstufe A1 (5. Semester)	Gardelegen	01.09.2025	18:15	19:45	(13 x Mo)	55,40 €*
ZV2403-251	Englisch - Grundstufe A1 (7. Semester)	Gardelegen	04.09.2025	18:30	20:00	(13 x Do)	74,20 €**
ZV2404-251	Englisch - Mittelstufe B1 (26. Semester)	Gardelegen	04.09.2025	16:30	18:00	(13 x Do)	55,40 €*
ZV3400-251	Englisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Klötze	08.09.2025	16:15	17:45	(12 x Mo)	49,00 €*
ZV3401-251	Englisch - Grundstufe A1 (2. Semester)	Klötze	08.09.2025	18:00	19:30	(12 x Mo)	49,00 €*
ZV4400-251	Englisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Arendsee	16.09.2025	17:00	18:30	(10 x Di)	41,00 €*
ZV4401-261	Englisch - Grundstufe A1 (6. Semester)	Arendsee	03.09.2025	18:00	19:30	(13 x Mi)	53,00 €*

Sie haben bereits erste Englischkenntnisse und möchten sich im Berufsleben sicherer fühlen?

In unserem praxisnahen Kurs „Business English - Englisch für Beruf und Karriere“ erweitern Sie gezielt Ihren Wortschatz für Business und Büro, üben typische Gesprächssituationen und verbessern Ihr Hör- und Leseverständnis. Ideal für alle, die im Job auf Englisch kommunizieren möchten - klar, verständlich und kompetent.





FRANZÖSISCH

ZV1440-251	Französisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Salzwedel	03.09.2025	18:45	20:15	(13 x Mi)	55,40 €*
ZV1441-251	Französisch - Grundstufe A2 (11. Semester)	Salzwedel	04.09.2025	18:45	20:15	(13 x Do)	76,60 €**
ZV4402-251	Französisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Arendsee	16.09.2025	18:45	20:15	(10 x Di)	41,00 €*

SPANISCH

ZV1442-251	Spanisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Salzwedel	24.09.2025	17:00	18:30	(8 x Mi)	35,40 €*
ZV1443-251	Spanisch - Grundstufe A1 (5. Semester)	Salzwedel	23.09.2025	17:00	18:30	(9 x Di)	39,40 €*
ZV1444-251	Spanisch - Grundstufe A1 (7. Semester)	Salzwedel	23.09.2025	18:30	20:00	(9 x Di)	54,20 €**
ZV2441-251	Spanisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Gardelegen	03.09.2025	18:45	20:15	(13 x Mi)	53,00 €*
ZV2442-251	Spanisch - Grundstufe B1 (12. Semester)	Gardelegen	03.09.2025	17:00	18:30	(13 x Mi)	74,20 €**

Beachten Sie bitte
auch unser Angebot an
Online-Seminaren im
Fachbereich Sprachen!





DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

ZV1460-251	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1 (1. Semester)	Salzwedel	23.09.2025	16:45	18:15	(10 x Di)	43,40 €*
ZV1461-251	Deutsch als Fremdsprache A2	Salzwedel	11.09.2025	18:00	19:30	(12 x Do)	71,00 €**
ZV1462-251	Deutsch als Fremdsprache B1	Salzwedel	11.09.2025	13:00	14:30	(12 x Do)	51,40 €*
ZV1463-251	Deutsch als Fremdsprache - Grammatiktraining	Salzwedel	30.10.2025	15:00	16:30	(8 x Do)	35,40 €*
ZV1464-251	Deutsch als Fremdsprache - Konversationskurs B2	Salzwedel	18.09.2025	16:15	17:45	(10 x Do)	73,40 €*
ZV2450-251	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1	Gardelegen	11.09.2025	19:00	20:30	(12 x Do)	51,40 €*
ZV2451-251	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A2	Gardelegen	09.09.2025	18:30	20:00	(12 x Di)	51,40 €*
ZV2452-251	Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe B1	Gardelegen	10.09.2025	18:00	19:30	(12 x Mi)	51,40 €*
ZV2460-251	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1 (1. Semester)	Gardelegen	29.08.2025	10:00	11:30	(14 x Fr)	61,00 €*
ZV2460-252	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1 (1. Semester)	Gardelegen	29.08.2025	18:00	19:30	(14 x Fr)	61,00 €*
ZV2462-251	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1 (3. Semester)	Gardelegen	30.08.2025	08:00	09:30	(14 x Sa)	61,00 €*
ZV2463-251	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1 (5. Semester)	Gardelegen	29.08.2025	08:00	09:30	(14 x Fr)	61,00 €*



ZV2463-252	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1 (5. Semester)	Gardelegen	29.08.2025	16:00	17:30	(14 x Fr)	61,00 €* [*]
ZV2464-251	Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A2 (6. Semester)	Gardelegen	30.08.2025	16:00	17:30	(14 x Sa)	61,00 €* [*]

WEITERE FREMDSPRACHEN

ZV1445-251	Russisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Salzwedel	17.09.2025	18:00	19:30	(11 x Mi)	47,40 €* [*]
ZV1446-251	Russisch - Grundstufe A1 (2. Semester)	Salzwedel	10.09.2025	16:15	17:45	(12 x Mi)	71,00 €* ^{**}
ZV1447-251	Finnisch - Grundstufe A1	Salzwedel	18.09.2025	16:15	17:45	(11 x Do)	65,40 €* ^{**}
ZV1448-251	Türkisch für Anfänger	Salzwedel	24.09.2025	17:00	18:30	(10 x Mi)	41,00 €* [*]
ZV1449-251	Niederländisch - Grundstufe A1 (1. Semester)	Salzwedel	01.09.2025	15:15	16:45	(13 x Mo)	53,00 €* [*]

Entdecken Sie die Welt der Sprachen!
Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse erweitern und neue Kulturen kennenlernen? Dann sind unsere Sprachkurse genau das Richtige für Sie! Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – wir bieten Ihnen spannende und abwechslungsreiche Kurse.



Integrationskurse

Wenn Sie in Deutschland leben möchten, sollten Sie Deutsch lernen. Das ist wichtig, wenn Sie Arbeit suchen, Anträge ausfüllen müssen, Ihre Kinder in der Schule unterstützen oder neue Menschen kennen lernen möchten. Außerdem sollten Sie einige Dinge über Deutschland wissen, zum Beispiel über die Geschichte, die Kultur und die Rechtsordnung. Dies lernen Sie im Integrationskurs.

Die Kreisvolkshochschule führt im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge Integrationskurse durch. Für einen Großteil der Teilnehmenden besteht die Möglichkeit, voll oder teilweise von den Kosten befreit zu werden.



Team Integration

Förderung durch das
Bundesamt für Migration
und Flüchtlinge
möglich!

Beratung:
Sabine Wagener
03901 / 840 4302



INTEGRATIONSKURSE

ZV1470A250	Allgemeiner Integrationskurs	Salzwedel	auf Anfrage
ZV2470A250	Allgemeiner Integrationskurs	Gardelegen	auf Anfrage
ZV1471A250	Integrationskurs mit Alphabetisierung	Salzwedel	auf Anfrage
ZV1472A250	Integrationskurs für gering Literalisierte	Salzwedel	auf Anfrage
ZV1473A250	Integrationskurs für Zweitschriftlernende	Salzwedel	auf Anfrage
ZV1474A250	Intensivkurs	Salzwedel	auf Anfrage



ZV1475A250 Wiederholerkurs Integration_Alphabetisierung Salzwedel auf Anfrage

ZV1476A250 Wiederholerkurs Integration für gering Literalisierte Salzwedel auf Anfrage

Berufssprachkurse nach § 45a Aufenthaltsgesetz

Die bundesweite berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a AufenthG ist für Menschen im arbeitsfähigen Alter mit Deutsch als Zweitsprache und Zugang zum Arbeitsmarkt gedacht, welche im Rahmen einer beruflichen Perspektive ihre allgemeinen und/oder berufsbezogenen Deutschkenntnisse verbessern wollen. Übergreifendes Ziel der berufsbezogenen Deutschsprachförderung ist die schnelle und nachhaltige Integration der Teilnehmenden in den Arbeitsmarkt oder in weiterführende Bildungs- und Ausbildungsinstitutionen durch Schaffung bzw. Erhaltung der Ausbildungs- und Beschäftigungsfähigkeit. Die berufsbezogenen Deutschkurse richten sich an dauerhaft in Deutschland lebende Ausländer/-innen (insbesondere auch: Asylsuchende mit guter Bleibeperspektive), an Unionsbürger/-innen und an deutsche Staatsangehörige, die nicht über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen.

Interessenten benötigen für die Teilnahme an den Kursen einen Berechtigungsschein.

Die Berufssprachkurse werden aus Mitteln des Bundeshaushalts finanziert. Eine Teilnahme ist in der Regel kostenfrei.

BERUFSSPRACHKURSE

ZV1478A250 Berufsbezogenes Deutsch B2 Salzwedel auf Anfrage

Eine Anmeldung zur Prüfung muss persönlich unter Vorlage eines amtlichen Ausweisdokuments erfolgen. Die Anmeldung für den DTZ bzw. den DTB ist nur für Interessenten mit einem Berechtigungsschein zur Teilnahme an einem Integrationskurs/Berufssprachkurs möglich.

[Terminvereinbarung unter Tel. 03901 / 840 4302.](tel:039018404302)

PRÜFUNGEN

ZV1490-251 Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) A2/B1 Salzwedel auf Anfrage 118,00 €

ZV2490-251 Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) A2/B1 Gardelegen auf Anfrage 118,00 €

ZV1491-251 Deutsch A1 Salzwedel auf Anfrage 110,00 €

ZV1492-251 Sprachstandsfeststellung Deutsch A2 Salzwedel auf Anfrage 30,00 €

ZV1494-251 Deutschtest für den Beruf B2 Salzwedel auf Anfrage

**Test „Leben in Deutschland“/ Einbürgerungstest**

Eine Anmeldung zur Prüfung muss persönlich unter Vorlage eines amtlichen Ausweisdokuments erfolgen. Die Prüfungsgebühr muss bei der Anmeldung entrichtet werden.

Terminvereinbarung unter Tel. 03901 / 840 4302.

TEST LEBEN IN DEUTSCHLAND/EINBÜRGERUNGSTEST

ZV1496-251	Test „Leben in Deutschland“	Salzwedel	27.08.2025	08:15	09:15	25,00 €
ZV1496-252	Test „Leben in Deutschland“	Salzwedel	15.10.2025	08:15	09:15	25,00 €
ZV1496-253	Test „Leben in Deutschland“	Salzwedel	11.11.2025	13:00	14:00	25,00 €
ZV2496-251	Test „Leben in Deutschland“	Gardelegen	01.09.2025	09:00	10:00	25,00 €
ZV1499-251	Einbürgerungstest	Salzwedel	18.08.2025	14:00	15:00	25,00 €
ZV1499-252	Einbürgerungstest	Salzwedel	10.11.2025	14:00	15:00	25,00 €
ZV2499-251	Einbürgerungstest	Gardelegen	30.09.2025	14:00	15:00	25,00 €
ZV2499-252	Einbürgerungstest	Gardelegen	16.12.2025	14:00	15:00	25,00 €

Dieser QR-Code
ist erst ab dem
01.09. gültig.



Wir sind dabei!
25.09.2025



ARBEIT UND BERUF/IT

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Berufsorientierte Bildung54
- PC-Anwendungen54
- Spezielle Themen.....55
- Generation 55Plus57



Beachten Sie bitte
auch unser Angebot
an Online-Seminaren in
diesem Fachbereich

Fachbereichsleitung
Robert Lotz
03901 / 840 4304 oder
robert.lotz@altmarkkreis.de



Berufliche Weiterbildung ist der Schlüssel zur persönlichen Entwicklung und aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Im Programmbereich „Arbeit, Beruf und IT“ bietet die Kreisvolkshochschule des Altmarkkreises Salzwedel auch im kommenden Semester ein vielfältiges Kursangebot – von Grundlagen der PC-Nutzung bis zu beruflich verwertbaren Schlüsselkompetenzen.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem sicheren Umgang mit moderner Informationstechnologie, Künstlicher Intelligenz sowie auf digitalen Kompetenzen für Alltag und Beruf. Auch Online-Seminare und speziell zugeschnittene Angebote für verschiedene Altersgruppen ermöglichen flexibles und praxisnahes Lernen.



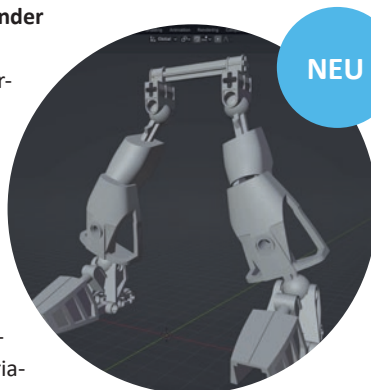
Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
BERUFSORIENTIERTE BILDUNG							
ZV1500-251	Vorbereitungslehrgang zur Meisterprüfung Teil IV (AdA)	Salzwedel	05.09.2025	14:00	20:45	(15 x Fr)	660,00 €
ZV1510-251	10-Finger-Schreiben am PC	Salzwedel	04.09.2025	17:00	19:15	(10 x Mo/Do)	76,00 €*
PC-ANWENDUNGEN							
ZV1530-251	PC-Grundlagen	Salzwedel	09.10.2025	17:00	19:15	(10 x Do)	76,00 €*
ZV1531-251	Tabellenkalkulation mit EXCEL - Grundkurs	Salzwedel	23.09.2025	17:00	19:15	(5 x Di)	46,00 €*
ZV1533-251	Textverarbeitung mit WORD	Salzwedel	26.08.2025	17:00	19:15	(4 x Di)	37,00 €*
ZV1534-251	EXCEL professionell benutzen	Salzwedel	29.10.2025	08:30	13:30	(3 x Mi)	55,00 €*
ZV1535-251	Präsentieren mit PowerPoint	Salzwedel	11.11.2025	17:00	19:15	(4 x Di)	37,00 €*
ZV1536-251	Einführung in MS OneNote	Salzwedel	28.10.2025	17:00	19:15	(2 x Mo)	19,00 €
ZV1537-251	PC-Grundlagen - Ferienkurs für Jung und Alt	Salzwedel	13.10.2025	13:00	16:15	(Mo-Mi)	31,00 €*
ZV1538-251	Fit in EXCEL und WORD - Grundkurs	Salzwedel	27.10.2025	17:30	19:45	(4 x Mo)	37,00 €*
ZV1572-252	Internet - Grundkurs	Salzwedel	19.11.2025	17:00	19:15	(7 x Mo/Mi)	64,00 €*
ZV2530-251	PC-Grundlagen	Gardelegen	24.09.2025	17:00	19:15	(10 x Mi)	76,00 €*
ZV2531-251	Einführung in WORD & EXCEL	Gardelegen	06.11.2025	17:00	19:15	(6 x Do)	55,00 €*



ZV2532-251	Internet - Grundkurs	Gardelegen	26.08.2025	17:00	19:15	(6 x Di)	55,00 €*
ZV3530-251	PC-Grundlagen	Klötze	26.08.2025	17:00	19:15	(10 x Di)	76,00 €*
ZV4530-251	PC-Grundlagen	Arendsee	27.08.2025	17:00	19:15	(10 x Mi)	76,00 €*
SPEZIELLE THEMEN							
ZV1540-251	Android - Smartphone und Tablet	Salzwedel	01.10.2025	17:00	19:15	(6 x Mi)	55,00 €*
ZV1541-251	Arbeiten mit Künstlicher Intelligenz & Prompt-Engineering	Salzwedel	12.11.2025	17:00	18:30	(1 x Mo)	9,80 €**
ZV1546-251	Umgang mit Apple iPhone	Salzwedel	24.09.2025	17:00	19:15	(4 x Mi)	37,00 €*
ZV1547-251	3D-Modellierung am PC mit Blender	Salzwedel	05.09.2025	14:30	17:45	(2 x Fr/Sa)	67,00 €*

Kurs ZV1547-251: 3D-Modellierung am PC mit Blender

Die kostenlose 3D-Konstruktionssoftware Blender ermöglicht es, intuitiv 3D-Modelle am Computer zu erstellen und diese dann für Animation zu nutzen oder für den 3D-Druck zu exportieren. Dieser Kurs führt Sie in die Funktionsweise der Software ein und soll Ihnen einen soliden Überblick über die Möglichkeiten von Blender bieten. Sie lernen Modellierung mit Polygonen, Modellierung mit Splines (Pfade), Grundlagen der Nutzung von Texturen (Objektoberflächen), Zuweisen unterschiedlicher Materialien, den Datei-Export für den 3D-Druck und vieles mehr.



Der Unterricht findet an zwei Freitagen und Samstagen statt.
Voraussetzung: PC-Grundlagenkenntnisse

Beachten Sie unsere Kurse nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.



ZV1560-251	Sicherheit im Netz zum Schutz Ihrer Kinder	Salzwedel	25.08.2025	17:00	19:15	(1 x Mo)	14,00 €**
ZV1561-251	Instagram professionell benutzen	Salzwedel	10.09.2025	17:00	19:15	(3 x Mi)	28,00 €*
ZV1562-251	Canva - Grafiken und Designs erstellen	Salzwedel	20.08.2025	17:00	19:15	(3 x Mi)	28,00 €*
ZV1563-251	Abfalltermine digital: So nutzen Sie die Abfall-App im Altmarkkreis	Salzwedel	28.08.2025	16:00	17:30	(1 x Do)	kostenfrei
ZV1565-251	Nützliche Apps kennenlernen und anwenden	Salzwedel	22.10.2025	14:00	16:15	(3 x Mi)	28,00 €*
ZV2537-251	Digitale Fotografie und Bildbearbeitung - Grundkurs	Gardelegen	27.08.2025	16:00	19:15	(4 x Mi)	68,60 €**
ZV2540-251	Android - Smartphone und Tablet	Gardelegen	04.09.2025	17:00	19:15	(7 x Do)	64,00 €*
ZV2541-251	Umgang mit Apple iPhone	Gardelegen	29.10.2025	17:00	19:15	(4 x Mi)	37,00 €*
ZV2542-251	Abfalltermine digital: So nutzen Sie die Abfall-App im Altmarkkreis	Gardelegen	29.09.2025	16:00	17:30	(1 x Mo)	kostenfrei



Sprechen Sie uns an für individuelle Gruppen-
termine zu Themen wie
Smartphone, Computer
oder Social Media.



ZV3531-251	Android - Smartphone und Tablet	Klötze	12.11.2025	17:00	19:15	(6 x Di)	55,00 €*
ZV3532-251	Nützliche Apps kennenlernen und anwenden	Klötze	29.08.2025	15:00	17:15	(3 x Fr)	28,00 €*
ZV4533-251	Android - Smartphone und Tablet	Arendsee	04.11.2025	17:00	19:15	(6 x Di)	55,00 €*
GENERATION 55PLUS							
ZV1570-251	PC-Club I	Salzwedel	15.08.2025	09:15	11:30	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1570-252	PC-Club II	Salzwedel	13.08.2025	13:30	15:45	(5 x Mi)	46,00 €*
ZV1570-253	PC-Club III	Salzwedel	15.08.2025	13:30	15:45	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1570-254	PC-Club IV	Salzwedel	15.08.2025	16:15	18:30	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1571-251	Erste Schritte am Computer	Salzwedel	26.08.2025	09:00	11:15	(12 x Di/Do)	91,00 €*
ZV1572-251	Internet - Grundkurs	Salzwedel	28.10.2025	09:00	11:15	(7 x Di/Do)	64,00 €*
ZV1573-251	Erstellen von Foto-büchern	Salzwedel	27.08.2025	14:00	16:15	(3 x Mi)	28,00 €*
ZV1575-251	Wie buche ich einen VHS-Kurs über das Internet?	Salzwedel	29.08.2025	14:30	15:15	(1 x Fr)	kostenfrei
ZV2544-251	Wie buche ich einen VHS-Kurs über das Internet?	Gardelegen	01.09.2025	14:30	15:15	(1 x Mo)	kostenfrei





ALPHABETISIERUNG, GRUNDBILDUNG UND SCHULABSCHLÜSSE

Anmeldungen unter: www.vhs-salzwedel.de

Beratung unter: 03901 / 840 4300

THEMENBEREICHE

- Alphabetisierung und Grundbildung (ESF PLUS).....59
- Grundbildung und Schulabschlüsse.....60



Fachbereichsleitung/Projekt-
leitung Alphabetisierung
Annemarie Schmidt
03901 / 840 4305 oder
[annemarie.schmidt
@altmarkkreis.de](mailto:annemarie.schmidt@altmarkkreis.de)

Anmeldungen unter:
www.vhs-salzwedel.de



In Sachsen-Anhalt gibt es auch heute noch Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben. Diese Herausforderungen machen es ihnen schwer, Formulare auszufüllen, Verträge zu verstehen oder eine Speisekarte zu lesen. Je länger jemand mit diesen Defiziten lebt, desto schwieriger wird es, den Alltag zu bewältigen und in der Arbeitswelt erfolgreich zu sein. Doch es ist nie zu spät, das Lesen und Schreiben zu erlernen! Mit dem vom Europäischen Sozialfonds plus (ESF PLUS) geförderten Projekt „Alphabetisierung und Grundbildung“ möchte die Kreisvolkshochschule (KVHS) gezielt Menschen unterstützen, die in ihrer täglichen Lebenssituation Hilfe benötigen. Im Fokus steht die Vermittlung grundlegender Fähigkeiten wie Lesen und Schreiben, um den Weg zu gesellschaftlicher Integration und besseren beruflichen Perspektiven zu ebnen. Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei.



Wenn Sie einen Erwachsenen kennen, der nicht lesen und schreiben kann, sagen Sie ihm bitte, dass die KVHS in Salzwedel und Gardelegen Kurse durchführt, in denen Erwachsene diese Fähigkeiten lernen können. Machen Sie Ihren Angehörigen, aber auch Mitmenschen im Kollegium und aus dem Freundes- bzw. Bekanntenkreis Mut, diese Chance wahrzunehmen!

Wir beraten Sie vertrauensvoll telefonisch, auf Wunsch auch anonym.

Kursnr.	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
ALPHABETISIERUNG UND GRUNDBILDUNG (ESF PLUS)							
ZV1601-251	Grundbildung/ Alphabetisierung 1 (ESF Plus)	Salzwedel	25.08.2025	15:30	17:00	(14 x Mo/Mi)	kostenfrei
ZV1603-251	Grundbildung/ Alphabetisierung 3 (ESF Plus)	Salzwedel	28.08.2025	15:30	17:00	(14 x Do)	kostenfrei
ZV2600-251	Grundbildung/ Alphabetisierung 1 (ESF Plus)	Gardelegen	25.08.2025	08:00	09:45	(14 x Mo/Mi)	kostenfrei
ZV2601-251	Grundbildung/ Alphabetisierung 2 (ESF Plus)	Gardelegen	25.08.2025	10:00	11:45	(14 x Mo/Mi)	kostenfrei
ZV2602-251	Grundbildung/ Alphabetisierung 3 (ESF Plus)	Gardelegen	26.08.2025	10:00	10:45	(14 x Di/Do)	kostenfrei

Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Haupt- oder Realschulabschlusses

Dieses Lehrgangsangebot richtet sich an junge Erwachsene, die nachträglich den Haupt- oder Realschulabschluss erwerben möchten. Grundlage für diesen Lehrgang bilden die „Verordnungen über die Prüfung zum Erwerb des Haupt- bzw. Realschulabschlusses durch Nichtschülerinnen und Nichtschüler“ in Sachsen-Anhalt.

Dieser Vorbereitungslehrgang dauert ca. 1,5 Jahre und bereitet z. B. in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Physik, Geschichte und Sozialkunde auf die Prüfung vor. Der Unterricht findet mittwochs und donnerstags von 17:00 Uhr bis 20:10 Uhr statt. Geplanter Beginn für den Kurs ist am Mittwoch, 05.11.2025.

Der Kurs wird 2026 und 2027 fortgeführt. Die Prüfungen sind für das Frühjahr 2027 geplant.



In der Informationsveranstaltung am **06.10.2025** zum Kurs zur „Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Haupt- oder Realschulabschlusses“ erhalten Sie die Möglichkeit, sich umfassend zum Zugang und zur Organisation zu informieren.

GRUNDBILDUNG UND SCHULABSCHLÜSSE

ZV1630-251	Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Hauptschulabschlusses	Salzwedel	05.11.2025	17:00	20:15	(Mi/Do)	721,00 €* kostenfrei
ZV1631-251	Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Real-schulabschlusses	Salzwedel	05.11.2025	17:00	20:15	(Mi/Do)	901,00 €* kostenfrei
ZV1633-251	Informationsver-anstaltung zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Haupt oder Realschulab-schlusses	Salzwedel	06.10.2025	16:30	18:00	(1 x Mo)	kostenfrei

KVHS
DES ALTMARKKREISES
SALZWEDEL

Verschenken Sie Bildung!

*Ihre Kreisvolkshochschule hat ein breites Angebot
an Bildungsveranstaltungen.*

*Gutscheine erhalten Sie in der Geschäftsstelle der KVHS in Salz-
wedel, Karl-Marx-Str. 15, Tel. 0 39 01 / 840 4300 und in der Außen-
stelle Gardelegen, Jägerstieg 26a, Tel. 0 39 07 / 730 790.*

Bildungstag für Vereine und ehrenamtlich Tätige

**SAMSTAG, DEN 08.11.2025,
09:00 BIS 14:00 UHR**

Vereinsforum mit verschiedenen Workshops

Ort: KVHS Salzwedel

Ansprechpartner:
Robert Lotz

Anmeldungen unter:
www.vhs-salzwedel.de
Informationen unter:
03901 / 840 4300

Vereinsrecht oder
Datenschutz

Yogilates

Social Media

Steuern für
Ehrenamt

Vereine und ehrenamtlich tätige Personen gestalten einen wichtigen Teil des gesellschaftlichen Lebens und ermöglichen den Austausch zwischen den Generationen. Ehrenamtlich tätige Mitglieder und Vorstände sehen sich dabei oft vor große Herausforderungen gestellt, für deren Bewältigung sie sich Beratung und Unterstützung wünschen. Rechtliche und finanzielle Fragen stehen oft im Vordergrund, aber auch die Öffentlichkeitsarbeit wird immer wichtiger zur Mitgliedergewinnung. Übungsleiter/-innen müssen ihre Lizenzen verlängern und wünschen sich Austausch.

Die KVHS unterstützt dabei und veranstaltet gemeinsam mit dem Kreissportbund Altmark West e.V. wieder einen Bildungstag für Vereine. Vereinsangehörige können Workshops zu verschiedenen Themen besuchen und sich zwischendurch zu Problemen und Fragen im Verein austauschen.

Wer kein Komplettprogramm wünscht, kann aus verschiedenen Kursangeboten zu Vereinsrecht, Fördermittelakquise, Social-Media-Marketing und Öffentlichkeitsarbeit wählen.

Nutzen Sie die Gelegenheit für neue Erkenntnisse, frische Impulse und interessante Kontakte. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

„Es gibt nur eins, was auf Dauer teurer ist als Bildung: keine Bildung.“ (J. F. Kennedy)

IDENTITÄT UND AUFTRAG

Die Kreisvolkshochschule (KVHS) des Altmarkkreises Salzwedel ist die kommunale öffentliche Bildungseinrichtung im Altmarkkreis Salzwedel. Sie ist eine vom Landkreis getragene, unselbstständige und gemeinnützige öffentliche Einrichtung und ist vom Land Sachsen-Anhalt als förderfähig anerkannt.

Die KVHS des Altmarkkreises ist im Landesverband der Volkshochschulen Sachsen-Anhalt e.V. und im Deutschen Volkshochschulverband organisiert. Die Bildungseinrichtung des Altmarkkreises ist ein Ort des lebensbegleitenden Lernens, der bildungsorientierten Begegnung, Kommunikation und Kultur und steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen.

Mit ihren methodisch vielfältigen und qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten leistet die KVHS einen wesentlichen Beitrag zur beruflichen, schulischen und außerschulischen sowie zur persönlichen, sozialen, politischen, kulturellen und allgemeinen Weiterbildung. Sie orientiert ihre Arbeit an bestehende Bildungsbedarfe von Erwachsenen und Jugendlichen sowie an aktuelle, gesellschaftliche und wissenschaftliche Entwicklungen.

WERTE

Die KVHS ist parteipolitisch und ideologisch unabhängig, weltanschaulich und konfessionell neutral. Sie arbeitet seriös und zuverlässig.

Sie tritt ein für die Werte der Demokratie, der Integration aller gesellschaftlichen Gruppen, der Toleranz im sozialen Miteinander, der Stärkung der Dialogfähigkeit, der Offenheit für neue Erfahrungen, der Chancengleichheit und der Geschlechtergerechtigkeit. Sie hat darüber hinaus

das Recht auf selbstständige Lehrplangestaltung. Die Freiheit der Lehre wird gewährleistet.

Gegenseitige Anerkennung, konstruktive Kritik und offene Kommunikation sind selbstverständlich. Die Angebote werden ständig auf Verbesserungsmöglichkeiten überprüft.

KUNDEN UND KUNDENORIENTIERUNG

Die Bildungsveranstaltungen der KVHS stehen grundsätzlich allen Bildungsinteressierten offen. Die KVHS konzipiert, organisiert und realisiert Bildungsangebote für

- alle Bildungsinteressierten, in der Regel ab 16 Jahren
- Familien
- Senioren
- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit Grundbildungsbedarf und Alphabetisierung
- Menschen mit Migrationshintergrund
- passgenaue berufliche Weiterbildungen für Unternehmen und öffentliche Institutionen, Vereine und Organisationen sowie soziale Einrichtungen

Als qualitätszertifizierte Einrichtung sind wir Prüfungszentrum für national und international anerkannte Abschlüsse, Prüfungen und Zertifikate.

ALLGEMEINE UNTERNEHMENSZIELE

Die KVHS des Altmarkkreises bietet

- ihren Teilnehmenden ein flächendeckendes, wohnortnahes und bezahlbares Bildungsangebot mit vielfältigen Möglichkeiten, eigene Kenntnisse und Kompetenzen durch freiwillige Wiederaufnahme organisierten Lernens zu erwerben und zu erweitern
- lebensbegleitendes Lernen und Verbesserung der Lebensqualität unabhängig von Alter, Herkunft, Weltanschauung, sozialer Situation und Geschlecht

- individuelle Entfaltung der Persönlichkeit und Teilhabe am politischen, wirtschaftlichen und kulturellen Leben
- berufliche Qualifizierung
- Anregung zur geistigen Auseinandersetzung
- Dialog zwischen Menschen unterschiedlicher Generationen, Herkunft, Religionen und politischer Anschauungen
- Förderung von Respekt und Verständnis für die Vielfalt im demokratischen Gemeinwesen
- Hilfe bei der Bewältigung persönlicher und beruflicher Probleme

Ein weiteres Ziel ist die Kooperation mit zahlreichen kommunalen und freien lokalen Organisationen, Institutionen, Unternehmen sowie mit regionalen und überregionalen Bildungsnetzwerken, um den individuellen Bildungsinteressen der Bevölkerung der Altmark gerecht zu werden und den öffentlichen Auftrag zu erfüllen.

LEISTUNGEN

Die KVHS stellt ein verlässliches, systematisch aufgebautes, flächendeckendes und bedarfsorientiertes Bildungsangebot bereit, weckt Bildungsbedürfnisse und orientiert sich hierfür an der gesellschaftlichen Entwicklung. Die KVHS wird durch ein kostenbewusstes Denken und Handeln beeinflusst.

Was bieten wir?

Wir führen qualifizierte Bildung in erwachsenbildungsgerechten Weiterbildungsstätten in verschiedenen Veranstaltungsformen durch. Die Bildungsangebote können auf Zielgruppen bzw. Inhalte zugeschnitten werden. Es werden anerkannte Abschlüsse angeboten. Ein fachspezifisch qualifiziertes KVHS-Team und Kursleitende mit hoher pädagogischer und fachlicher Kompetenz sichern die Bildung auf hohem Niveau.

Alle Mitarbeiter/-innen bieten einen freundlichen Service, sind kommunikativ, lernbereit, motiviert und vertreten die Werte eines partnerschaftlichen Dienstleisters gegenüber dem Lernenden. In allen Veranstaltungen wird Wissen vermittelt und es werden anwendungsbereite Kompetenzen entwickelt. Die KVHS verfügt über verschiedene Kanäle der Öffentlichkeitsarbeit und Informationsweitergabe. Die Bildungsberatung erfolgt umfassend und fachlich kompetent. Die sozialverträglichen Entgelte sichern die Teilnahmemöglichkeit.

GELUNGENES LERNEN

Interessenten kommen mit persönlich gesteckten Lernzielen zu uns in die KVHS. Sie wollen ihre Kompetenzen erweitern, subjektive Lerndefizite ausgleichen und sich neue Perspektiven eröffnen.

Das Ziel des gelungenen Lernens ist erreicht, wenn unsere Teilnehmenden in den Bildungsveranstaltungen eine Weiterentwicklung ihrer Persönlichkeit erfahren, ihre erworbenen Kenntnisse und die damit verbundenen Kompetenzen im beruflichen, privaten und gesellschaftlichen Leben anwenden können.

Lernen ist ein individueller Prozess, der vom Lernenden selbst geleistet wird. Wir sehen unsere Aufgabe darin, zum Gelingen des Prozesses beizutragen, indem wir die hierfür notwendigen Rahmenbedingungen und Strukturen bereitstellen. Wir bieten ein breitgefächertes Bildungsangebot, das von fachlich und pädagogisch kompetenten Lehrkräften geleitet wird. Wir stellen ein angenehmes und unterstützendes Lernumfeld bereit. Die Arbeit in kleinen Gruppen an einem gemeinsamen Ort bedeutet, die Bereitschaft zu fördern, sich mit fremden Ansichten auseinanderzusetzen, Neues auszuprobieren und die Fähigkeit zur Selbstreflexion zu entwickeln.

SALZWEDEL



© openstreetmap.org

GARDELEGEN



© openstreetmap.org

Umzug geplant,
aktuelle Informationen
sind der Webseite
sowie der Tagespresse
zu entnehmen.

VHS-Hauptsitz Salzwedel

Anmeldung und Beratung:

Karl-Marx-Str. 15, 29410 Salzwedel

Tel.: 03901 / 840 4300

E-Mail: vhs.salzwedel@altmarkkreis.de

VHS-Außenstelle Gardelegen

Anmeldung und Beratung:

Jägerstieg 26 a, 39638 Gardelegen

Tel.: 03907 / 730 790

E-Mail: vhs.gardelegen@altmarkkreis.de

Verschenken Sie Bildung!

Ihre Kreisvolkshochschule hat ein breites
Angebot an Bildungsveranstaltungen.

**Gutscheine erhalten Sie in der
Geschäftsstelle der KVHS in Salzwedel**

Karl-Marx-Str. 15
29410 Salzwedel
Tel: 03901 / 840 4300
vhs.salzwedel@altmarkkreis.de

Außenstelle Gardelegen
Jägerstieg 26a
39638 Gardelegen
Tel: 03907 / 730 790
vhs.gardelegen@altmarkkreis.de

Stark für unsere Region.

Uns als Sparkasse für unsere Heimat stark zu machen, ist uns eine Herzensangelegenheit.

Mit viel Engagement unterstützen wir Jahr für Jahr viele Projekte, Vereine, und Initiativen, die sich dem sozialen Zusammenhalt, der Kultur, dem Sport und der Nachhaltigkeit widmen. Ebenso wichtig und vielfältig ist unser Wirken für die Unternehmen unserer Region. Eine robuste regionale Wirtschaft stärkt die Kommunen und sichert wertvolle Arbeitsplätze vor Ort.

www.spaw.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Altmark West**