



„Generation 55+“-Kursangebot Herbstsemester 2025

Kursnummer	Kurstitel	Kursort	Beginn	von	bis	Dauer	Gebühr
Verbraucherfragen und -recht							
ZV1102-251	Sicher fahren im Alter - SiFar	Salzwedel	N.N.	N.N.	N.N.	N.N.	kostenfrei
ZV1103-251	Sicher im Straßenverkehr - auch im höheren Alter	Salzwedel	24.09.2025	10:30	12:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV1106-251	Schutz vor Betrugsmaschen - sicher Leben (auch im Alter)	Salzwedel	12.11.2025	10:30	12:00	(1 x Mi)	kostenfrei
ZV2106-251	Betrügerische Abbuchungen – Was nun?!	Gardelegen	05.11.2025	10:00	11:30	1x Mi	5,00 €
ZV2159-251	Vorsorgedokumente und Pflegegrad – gut vorbereitet in jeder Lebenslage	Gardelegen	01.10.2025	09:00	10:30	1 x Mi	kostenfrei
ZV1158-251	Vorsorgedokumente und Pflegegrad – gut vorbereitet in jeder Lebenslage	Salzwedel	01.10.2025	15:00	16:30	1 x Mi	kostenfrei
ZV2101-251	Steuern im Ruhestand: Klarheit für alle – Was Sie wissen müssen!	Gardelegen	10.11.2025	16:00	18:15	(1 x Mo/Mi)	13,00 €
ZV3119-251	Steuern im Ruhestand: Klarheit für alle – Was Sie wissen müssen!	Klötze	03.11.2025	16:00	18:15	(1 x Mo/Mi)	13,00 €
Kreative Angebote							
ZV1220-251	Entspanntes Malen am Morgen	Salzwedel	27.10.2025	10:15	13:15	(12 x Mo)	97,00 €*
ZV1221-251	Entspanntes Malen am Morgen	Salzwedel	27.08.2025	10:15	13:15	(12 x Mi)	97,00 €*
Gesundheit und Ernährung							
ZV1310-251	Funktionelle Gymnastik	Salzwedel	29.08.2025	09:30	11:00	(6 x Fr)	49,00 €*
ZV1310-252	Funktionelle Gymnastik	Salzwedel	29.08.2025	18:00	19:30	(6 x Fr)	49,00 €*
ZV1316-251	Gesund älter werden	Salzwedel	03.09.2025	09:00	10:00	(9 x Mi)	49,00 €*
ZV1317-251	Qi Gong am Vormittag	Salzwedel	04.09.2025	10:00	11:30	(9 x Do)	73,00 €*
ZV1325-251	Hatha Yoga - Generation 55plus	Salzwedel	10.09.2025	10:15	11:45	(10 x Mi)	81,00 €*
ZV1370-251	Plattdütsch koken: Rezepte und Snack - Kochen auf Plattdeutsch	Salzwedel	15.11.2025	10:00	13:00	(1 x Sa)	13,00 €
ZV2340-251	Bodyweight Fitness - Ganzkörpertraining für Gesundheit und Wohlbefinden	Gardelegen	23.09.2025	18:30	19:30	(9 x Di)	49,00 €*
Sprachen							
ZV1420-251	Englisch - Grundstufe A1.1S (1. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	09.09.2025	13:00	14:30	(12 x Di)	51,40 €*
ZV1421-251	Englisch - Grundstufe A1S (3. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	02.09.2025	15:00	16:30	(13 x Di)	55,40 €*
ZV1422-251	Englisch - Grundstufe A2 (36. Semester) - langsame Progression	Salzwedel	03.09.2025	09:30	11:00	(13 x Mi)	55,40 €*
Arbeit und Beruf / IT							
ZV1570-251	PC-Club I	Salzwedel	15.08.2025	09:15	11:30	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1570-252	PC-Club II	Salzwedel	13.08.2025	13:30	15:45	(5 x Mi)	46,00 €*
ZV1570-253	PC-Club III	Salzwedel	15.08.2025	13:30	15:45	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1570-254	PC-Club IV	Salzwedel	15.08.2025	16:15	18:30	(5 x Fr)	46,00 €*
ZV1571-251	Erste Schritte am Computer	Salzwedel	26.08.2025	09:00	11:15	(12 x Di/Do)	91,00 €*
ZV1572-251	Internet - Grundkurs	Salzwedel	28.10.2025	09:00	11:15	(7 x Di/Do)	64,00 €*
ZV1573-251	Erstellen von Fotobüchern	Salzwedel	27.08.2025	14:00	16:15	(3 x Mi)	28,00 €*
ZV1575-251	Wie buche ich einen VHS-Kurs über das Internet?	Salzwedel	29.08.2025	14:30	15:15	(1 x Fr)	kostenfrei
ZV1563-251	Abfalltermine digital: So nutzen Sie die Abfall-App im Altmarkkreis	Salzwedel	28.08.2025	16:00	17:30	(1 x Do)	kostenfrei
ZV2544-251	Wie buche ich einen VHS-Kurs über das Internet?	Gardelegen	01.09.2025	14:30	15:15	(1 x Mo)	kostenfrei
ZV2542-251	Abfalltermine digital: So nutzen Sie die Abfall-App im Altmarkkreis	Gardelegen	29.09.2025	16:00	17:30	(1 x Mo)	kostenfrei

Anmeldungen (ab 01.07.2025):

www.vhs-salzwedel.de

Noch Fragen?

Tel.: 03901 8404300

Mail: vhs.salzwedel@altmarkkreis.de

Instagram: @kvhsaltmarkkreissalzwedel

Bei Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, ist eine Gebührenermäßigung entsprechend der aktuellen Gebührenordnung möglich. Der Antrag muss bei Anmeldung gestellt werden.

